

# Jahresbestenliste 2013

## Hallen-Bestenliste (Freiluft unten)

### Männer

#### 800 m

1:53,92 min	Florian Herr (88)	06.01.2013	Dortmund
2:02,36 min	Tim-Christopher Thiesbrummel (96) J	06.01.2013	Dortmund

#### 1000 m

2:30,55 min	Florian Herr (88)	30.11.2013	Paderborn
-------------	-------------------	------------	-----------

#### 1500 m

3:50,42 min	Simon Huckestein (85)	23.02.2013	Dortmund
-------------	-----------------------	------------	----------

#### 3000 m

8:02,48 min	Niklas Bühner (89)	23.02.2013	Fayetteville/USA
-------------	--------------------	------------	------------------

#### 5000 m

14:32,69 min	Niklas Bühner (89)	24.02.2013	Fayetteville/USA
--------------	--------------------	------------	------------------

### männl. Jugend

### Frauen

### weibl. Jugend

#### 800 m

2:41,01 min	Hanna Quast (97) U18	10.02.2013	Dortmund
-------------	----------------------	------------	----------

### Schüler

#### 50 m

7,78 sec	Alexander Lind (02) U12	10.02.2013	Dortmund
----------	-------------------------	------------	----------

#### 60 m

9,59 sec	Tim Eichhorn (00) U14	10.02.2013	Dortmund
----------	-----------------------	------------	----------

#### 800 m

2:44,05 min	Alexander Lind (02) U12	10.02.2013	Dortmund
3:22,27 min	Jendrik Stahl (03) U12	10.02.2013	Dortmund

### Weitsprung

3,26 m	Tim Eichhorn (00) U14	10.02.2013	Dortmund
--------	-----------------------	------------	----------

## Schülerinnen

### 50 m

8,23 sec	Carolin Schmidt (03) U12	10.02.2013	Dortmund
----------	--------------------------	------------	----------

### 60 m

8,58 sec	Sophia Werthenbach (98) U16	06.01.2013	Dortmund
----------	-----------------------------	------------	----------

9,68 sec	Johanna Koch (00) U14	10.02.2013	Dortmund
----------	-----------------------	------------	----------

9,98 sec	Lea Wirth (01) U14	10.02.2013	Dortmund
----------	--------------------	------------	----------

### Weitsprung

4,49 m	Sophia Werthenbach (98) U16	06.01.2013	Dortmund
--------	-----------------------------	------------	----------

3,48 m	Lea Wirth (01) U14	10.02.2013	Dortmund
--------	--------------------	------------	----------

3,25 m	Johanna Koch (00) U14	10.02.2013	Dortmund
--------	-----------------------	------------	----------

### 800 m

2:41,42 min	Marie Bayer (99) U16	10.02.2013	Dortmund
-------------	----------------------	------------	----------

3:15,93 min	Carolin Schmidt (03) U12	10.02.2013	Dortmund
-------------	--------------------------	------------	----------

---

## FREILUFT

### Männer

#### 800 m

1:54,19 min	Florian Herr (88)	08.08.2013	Leverkusen
-------------	-------------------	------------	------------

1:56,96 min	Simon Huckestein (85)	01.06.2013	Attendorn
-------------	-----------------------	------------	-----------

1:58,51 min	Marco Giese (92)	10.07.2013	Dortmund
-------------	------------------	------------	----------

2:03,21 min	Nils Schäfer (90)	08.08.2013	Leverkusen
-------------	-------------------	------------	------------

#### 1000 m

2:30,21 min	Florian Herr (88)	15.08.2013	Leverkusen
-------------	-------------------	------------	------------

#### 1500 m

3:45,50 min	Niklas Bühner (89)	20.04.2013	Auburn/USA
-------------	--------------------	------------	------------

3:52,72 min	Simon Huckestein (85)	22.06.2013	Bottrop
-------------	-----------------------	------------	---------

3:57,84 min	Florian Herr (88)	22.08.2013	Leverkusen
-------------	-------------------	------------	------------

4:09,93 min	Nils Schäfer (90)	15.05.2013	Koblenz
-------------	-------------------	------------	---------

4:09,98 min	Sven Daub (81)	22.08.2013	Leverkusen
-------------	----------------	------------	------------

#### 3000 m

8:18,07 min	Simon Huckestein (85)	10.05.2013	Kassel
-------------	-----------------------	------------	--------

8:31,97 min	Tim-Arne Sidenstein (89)	10.05.2013	Kassel
-------------	--------------------------	------------	--------

8:52,46 min	Sven Daub (81)	08.05.2013	Dortmund
-------------	----------------	------------	----------

8:57,79 min	Nils Schäfer (90)	03.07.2013	Pfungstadt
-------------	-------------------	------------	------------

9:08,03 min	Sven-Christian Sidenstein (87)	10.05.2013	Kassel
-------------	--------------------------------	------------	--------

**5000 m**

14:07,92 min	Niklas Bühner (89)	29.03.2013	Stanford/USA
15.21,3 min	Tim-Arne Sidenstein (89)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf
15:27,59 min	Sven Daub (81)	15.05.2013	Koblenz
15:29,9 min	Sven-Christian Sidenstein (87)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf
15:37,94 min	Nils Schäfer (90)	10.07.2013	Dortmund
15:58,2 min	Florian Herr (88)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf
16:02,5 min	Jörg Haarmann (63)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf
19:21,8 min	Holger Stöckmann (63)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf
20:22,0 min	Uwe Keller (61)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf

**10000 m**

33:18,33 min	Nils Schäfer (90)	22.08.2013	Leverkusen
--------------	-------------------	------------	------------

**10 km**

30:14 min	Tim-Arne Sidenstein (89)	03.03.2013	Leverkusen
30:42 min	Christian Biele (83)	03.03.2013	Leverkusen
30:43 min	Alexander Henne (85)	03.03.2013	Leverkusen
31:55 min	Sven Daub (81)	03.03.2013	Leverkusen
32:36 min	Florian Herr (88)	17.03.2013	Urmitz
32:44 min	Simon Huckestein (85)	17.03.2013	Urmitz
32:52 min	Jörg Heiner (73)	26.01.2013	Wehbach
33:15 min	Sven Christian Sidenstein (87)	25.05.2013	Attendorn
33:27 min	Nils Schäfer (90)	17.03.2013	Urmitz
33:35 min	Dominik Sasse (86)	03.03.2013	Leverkusen
33:57 min	Jörg Haarmann (63)	16.02.2013	Niederfischbach
34:56 min	Marco Giese (92)	16.03.2013	Herdorf
35:04 min	Kevin Bengler (90)	25.05.2013	Attendorn
35:11 min	Jan Hendrik Sidenstein (93)	16.02.2013	Niederfischbach
38:46 min	Dr. Jens Siebel	16.02.2013	Niederfischbach
38:57 min	Holger Stöckmann (63)	03.03.2013	Leverkusen
39:40 min	Janarthanan Thiruchelvam (80)	25.05.2013	Attendorn
41:46 min	Stefan Ridder (61)	16.02.2013	Niederfischbach
41:48 min	Uwe Keller (61)	26.01.2013	Wehbach

**10 km Mannschaft**

1:31:39 std	Sidenstein T., Biele, Henne	03.03.2013	Leverkusen
1:35:07 std	Sidenstein T., Biele, Sidenstein S.	25.05.2013	Attendorn
1:35:29 std	Sidenstein T., Henne, Daub	16.02.2013	Niederfischbach
1:39:22 std	Daub, Sasse, Sidenstein S.	03.03.2013	Leverkusen
1:42:03 std	Sidenstein S., Haarmann, Schäfer	16.02.2013	Niederfischbach
1:43:31 std	Heiner, Daub, Sasse	26.01.2013	Wehbach

**Halbmarathon**

1:06:36 std.	Tim-Arne Sidenstein (89)	14.04.2013	Refrath
1:07:45 std.	Alexander Henne (85)	14.04.2013	Refrath
1:08:57 std.	Christian Biele (83)	05.10.2013	Dormagen
1:10:46 std.	Sven Daub (81)	14.04.2013	Refrath
1:13:00 std.	Tobias Dreier (83)	14.04.2013	Refrath
1:14:35 std	Jörg Heiner (73)	10.03.2013	Sihanoukville/Kambodscha

1:19:11 std      Dominik Sasse (86)      13.10.2013      Köln

**Halbmarathon Mannschaft**

3:23:31 std.      T. Sidenstein, Henne, Biele      14.04.2013      Refrath

**Marathon**

2:28:58 std      Alexander Henne (85)

08.09.2013      Münster

2:37:38 std      Jörg Heiner (73)

17.02.2013      Herten-Bertlich

3:11:34 std      Michael Niederschlag

27.10.2013      Frankfurt

3:34:24 std      Peter Dornseifer

27.10.2013      Frankfurt

**100 km**

6:59:42 std.      Jörg Heiner (73)      13.04.2013      Kienbaum

**3 x 1000 m**

7:29,40 min      Herr, T. Sidenstein, Huckestein      04.05.2013      Menden

**U 20**

**10 km**

36:39 min      Marius Jung (94)      13.04.2013      Fretter

**U 18**

**800 m**

2:02,85 min      Tim-Christopher Thiesbrummel (96)      08.08.2013      Leverkusen

**1500 m**

4:09,32 min      Tim-Christopher Thiesbrummel (96)      26.07.2013      Rostock

**M 14**

**100 m**

16,22 sec      Luca Schultz (99)      27.04.2013      Attendorn

**800 m**

3:10,86 min      Luca Schultz (99)      23.05.2013      Gerlingen

**3000 m**

12:13,22 min      Clemens, Maximilian (99)      05.10.2013      Geisweid

**Weit**

2,63 m      Luca Schultz (99)      27.04.2013      Attendorn

**M 13**

**75 m**

11,88 sec	Tim Eichhorn (00)	01.06.2013	Attendorn
<b>Weit</b>			
3,77 m	Tim Eichhorn (00)	01.06.2013	Attendorn
<b>M 12</b>			
<b>Weit</b>			
2,77 m	Louis Noehl (01)	27.04.2013	Attendorn
<b>2000 m</b>			
8:41,79 min	Louis Noehl (01)	05.10.2013	Geisweid
<b>M 11</b>			
<b>50 m</b>			
7,84 sec	Alexander Lind (02)	27.04.2013	Attendorn
<b>800 m</b>			
2:33,36 min	Alexander Lind (02)	05.10.2013	Geisweid
3:13,92 min	Luis Müller (02)	22.05.2013	Gerlingen
<b>1000 m</b>			
4:08,3 min	Alexander Lind (02)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf
4:27,3 min	Sammy Kullack (02)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf
<b>Ball 80g</b>			
31,00 m	Alexander Lind (02)	27.04.2013	Attendorn
<b>3x800 m U12</b>			
9:24,82 min	Stahl, Kulluck, Pieper	26.06.2013	Olpe
<b>M 10</b>			
<b>50 m</b>			
8,71 sec	Peter Quast (03)	26.06.2013	Olpe
8,95 sec	Nico Mennekes (03)	27.04.2013	Attendorn
9,16 sec	Anton Pieper (03)	27.04.2013	Attendorn
9,27 sec	Jendrik Stahl (03)	27.04.2013	Attendorn
10,15 sec	Peter Koch (03)	27.04.2013	Attendorn
<b>800 m</b>			
2:46,24 min	Anton Pieper (03)	05.10.2013	Geisweid
3:00,59 min	Nico Mennekes (03)	22.05.2013	Gerlingen
3:13,54 min	Jendrik Stahl (03)	22.05.2013	Gerlingen
3:16,97 min	Peter Koch (03)	22.05.2013	Gerlingen

**Weit**

3,13 m	Peter Quast (03)	26.06.2013	Olpe
2,88 m	Jendrik Stahl (03)	27.04.2013	Attendorn
2,22 m	Peter Koch (03)	27.04.2013	Attendorn

**Ball 80g**

20,00 m	Nico Mennekes (03)	27.04.2013	Attendorn
18,50 m	Anton Pieper (03)	27.04.2013	Attendorn

**M 9****1000 m**

5:09,0 min	Andre Kaufmann (04)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf
------------	---------------------	------------	------------------

**M 8****800 m**

3:21,05 min	Jannis Müller (05)	22.05.2013	Gerlingen
3:24,94 min	Michel Knott (05)	22.05.2013	Gerlingen
3:29,04 min	Luca Würden (05)	22.05.2013	Gerlingen

**Frauen****800 m**

2:13,34 min	Julia Rustemeier (91)	15.06.2013	Göttingen
-------------	-----------------------	------------	-----------

**3000 m**

10:53,63 min	Ina Rademacher (88)	08.08.2013	Leverkusen
11:40,34 min	Rebecca Baum (93)	08.08.2013	Leverkusen

**5000 m**

17:53,84 min	Sandra Klein (74)	15.08.2013	Leverkusen
19:03,7 min	Ina Rademacher (88)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf
20:42,3 min	Sandra Clemens (89)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf
20:53,4 min	Rebecca Baum (93)	14.06.2013	Kirchen/Betzdorf

**10000 m**

36:43,18 min	Sandra Klein (74)	22.08.2013	Leverkusen
--------------	-------------------	------------	------------

**10 km**

34:59 min	Verena Dreier (85)	03.03.2013	Leverkusen
35:33 min	Sandra Klein (74)	30.03.2013	Paderborn
37:57 min	Ramona Wied (70)	03.03.2013	Leverkusen
39:41 min	Stefanie Bröcher (86)	25.05.2013	Attendorn
40:04 min	Ina Rademacher (88)	03.03.2013	Leverkusen
41:20 min	Tanja Charitos (79)	03.03.2013	Leverkusen

### 10 km Mannschaft

1:53:00 std	Dreier, Wied, Rademacher	03.03.2013	Leverkusen
1:55:32 std	Klein, Dreier, Bröcher	21.09.2013	Bobingen
1:57:11 std	Klein, Wied, Charitos	16.02.2013	Niederfischbach
1:57:37 std	Klein, Wied, Bröcher	26.01.2013	Wehbach

### Halbmarathon

1:18:44 std.	Sandra Klein (74)	14.04.2013	Refrath
1:31:24 std.	Stefanie Bröcher (86)	14.04.2013	Refrath
1:33:32 std.	Ina Rademacher (88)	14.04.2013	Refrath

### Halbmarathon Mannschaft

4:23:41 std.	Klein, Bröcher, Rademacher	14.04.2013	Refrath
--------------	----------------------------	------------	---------

### Marathon

2:46:50 std	Sandra Klein (74)	13.10.2013	München
-------------	-------------------	------------	---------

### U 18

#### 800 m

2:32,12 min	Hanna Quast (97)	11.05.2013	Kreuztal
-------------	------------------	------------	----------

#### 1500 m

5:05,89 min	Hanna Quast (97)	23.06.2013	Recklinghausen
-------------	------------------	------------	----------------

#### Weit

4,09 m	Hanna Quast (97)	26.06.2013	Olpe
3,51 m	Jessica Steiger (97)	26.06.2013	Olpe
3,38 m	Melanie Jung (97)	26.06.2013	Olpe

### W 15

#### 100 m

12,68 sec	Sophia Werthenbach (98)	26.06.2013	Olpe
13,18 sec	Clara Luisa Knebel (98)	16.06.2013	Kreuztal

#### 200 m

30,18 sec	Clara Luisa Knebel (98)	27.04.2013	Attendorn
32,71 sec	Clara Dornseifer (98)	27.04.2013	Attendorn

#### 800 m

3:02,82 min	Hanna Korn (98)	22.05.2013	Gerlingen
3:17,55 min	Luisa Frank (98)	22.05.2013	Gerlingen

#### Weit

4,37 m	Clara Dornseifer (98)	27.04.2013	Attendorn
--------	-----------------------	------------	-----------

**W 14****800 m**

2:31,91 min

Marie Bayer (99)

22.05.2013

Gerlingen

2:34,11 min

Elisa Ringsdorf (99)

16.06.2013

Kreuztal

**2000 m**

7:39,98 min

Bayer, Marie (99)

05.10.2013

Geisweid

**W 13****75 m**

11,46 sec

Johanna Koch (00)

01.06.2013

Attendorn

**Weit**

3,82 m

Johanna Koch (00)

01.06.2013

Attendorn

**W 12****75 m**

12,91 sec

Lena Giesen (01)

26.06.2013

Olpe

13,55 sec

Stina Brock (01)

26.06.2013

Olpe

**800 m**

3:20,38 min

Stina Brock (01)

22.05.2013

Gerlingen

**W 11****800 m**

3:14,16 min

Lina Altgeld (02)

22.05.2013

Gerlingen

3:19,69 min

Lisanne Wurm (02)

22.05.2013

Gerlingen

**3x800 m U12**

9:50,57 min

Scheen, Wurm, Schmidt

26.06.2013

Olpe

**W 10****50 m**

8,39 sec

Carolin Schmidt (03)

27.04.2013

Attendorn

9,29 sec

Thea Scheen (03)

27.04.2013

Attendorn

9,44 sec

Nina Dilthey (03)

27.04.2013

Attendorn

**800 m**



2:57,66 min	Carolin Schmidt (03)	05.10.2013	Geisweid
3:25,05 min	Nina Dilthey (03)	22.05.2013	Gerlingen

**Weit**

3,34 m	Carolin Schmidt (03)	27.04.2013	Attendorn
3,05 m	Thea Scheen (03)	27.04.2013	Attendorn
2,74 m	Nina Dilthey (03)	27.04.2013	Attendorn

**W 9**

**800 m**

3:13,74 min	Schneider, Sarah	05.10.2013	Geisweid
3:41,87 min	Jolina Kesselmark (04)	22.05.2013	Gerlingen
3:45,73 min	Johanna Wirtz (04)	22.05.2013	Gerlingen

**W 8**

**50 m**

10,73 sec	Pia Wittstamm (05)	27.04.2013	Attendorn
-----------	--------------------	------------	-----------

**800 m**

3:27,43 min	Pia Wittstamm (05)	05.10.2013	Geisweid
-------------	--------------------	------------	----------

**Weit**

2,30 m	Pia Wittstamm (05)	27.04.2013	Attendorn
--------	--------------------	------------	-----------