

# Jahresbestenliste 2021

## Männer

### 800 m

2:19,00 min      Ruben Niemann (81)      19.08.2021

### 1.500 m

3:54,97 min      Frederik Wehner (2000)      19.06.2021

### 3.000 m

8:28,19 min      Frederik Wehner (2000)      29.05.2021

9:31,88 min      Julian Pulte (98)      30.06.2021

9:32,64 min      Steffen Grebe (88)      30.06.2021

9:41,44 min      Thomas Giese (95)      30.06.2021

10:28,84 min      Marco Giese (92)      30.06.2021

10:40,54 min      Stefan Schmalenbach (71)      19.08.2021

11:34,71 min      Stefan Lang (62)      19.08.2021

### 5.000 m

14:44,53 min      Marco Giese (92)      26.08.2021

15:10,71 min      Frederik Wehner (2000)      02.10.2021

16:37,70 min      Julian Pulte (98)      26.08.2021

16:44,03 min      Steffen Grebe (88)      26.08.2021

18:56,34 min      Stefan Schmalenbach (71)      26.08.2021

19:37,14 min      Stefan Lang (62)      26.08.2021

22:45,66 min      Hans-Dieter Schlichting (57)      26.08.2021

### 5 km

17:10 min      Steffen Grebe (88)      04.07.2021

### 10.000 m

30:48,55 min      Simon Huckestein (85)      02.10.2021

31:26,03 min      Fabian Jenne (90)      02.10.2021

31:43,03 min      Jonas Hoffmann (96)      02.10.2021

34:31,33 min      Felix Lange (99)      02.10.2021

34:46,02 min      Steffen Grebe (88)      02.09.2021

35:20,44 min      Julian Pulte (98)      02.09.2021

39:58,93 min      Stefan Schmalenbach (71)      02.09.2021

42:07,57 min      Holger Stöckmann (63)      02.10.2021

42:23,75 min      Matthias Rink (82)      02.10.2021

46:16,33 min      Hans-Dieter Schlichting (57)      02.10.2021

**10 km**

30:18 min	Jonas Hoffmann (96)	31.10.2021
30:49 min	Frederik Wehner (2000)	31.10.2021
30:55 min	Marco Giese (1992)	09.05.2021
31:03 min	Fabian Jenne (90)	31.10.2021
32:13 min	Simon Huckestein (85)	31.10.2021
47:34 min	Hans-Dieter Schlichting (57)	04.07.2021

**10 km Mannschaft**

1:32:10 std	Hoffmann, Wehner, Jenne	31.10.2021
-------------	-------------------------	------------

**U 20****100 m**

11,31 sek	Alexander Lind (02)	16.06.2021
-----------	---------------------	------------

**200 m**

22,94 sek	Alexander Lind (02)	16.06.2021
-----------	---------------------	------------

**400 m**

51,55 sek	Alexander Lind (02)	12.06.2021
-----------	---------------------	------------

**M 13****800 m**

2:36,45 min	Jarne Beckmann (08)	02.10.2021
-------------	---------------------	------------

**M 11****800 m**

2:57,45 min	Paul Stahl (10)	02.10.2021
2:58,50 min	Jorik Beckmann (10)	02.10.2021

**M 9****800 m**

3:16,30 min	Max Stahl (12)	02.10.2021
3:32,90 min	Frederick Bogers (12)	02.10.2021
3:33,00 min	Jesper Beckmann (12)	02.10.2021

**M 8**

**800 m**

4:03,40 min	Nick Hense (13)	02.10.2021
4:03,80 min	Frederic Luther (13)	02.10.2021

**Frauen****1.500 m**

4:58,24 min	Stefanie Osthoff (86)	11.09.2021
-------------	-----------------------	------------

**3.000 m**

10:28,87 min	Judith Hacker (94)	30.06.2021
10:39,42 min	Christl Dörschel (76)	19.08.2021
11:11,69 min	Sandra Clemens (89)	30.06.2021

**5.000 m**

18:23,93 min	Stefanie Osthoff (86)	02.10.2021
18:33,43 min	Christl Dörschel (76)	26.08.2021
19:05,79 min	Sandra Clemens (89)	02.10.2021
20:54,14 min	Liv Behle (97)	26.08.2021
21:27,44 min	Tanja Charitos (79)	26.08.2021
21:31,85 min	Boukje Beckmann (77)	02.10.2021

**10.000 m**

38:54,33 min	Christl Dörschel (76)	02.09.2021
42:45,11 min	Rebecca Huckestein (93)	02.10.2021
44:46,00 min	Liv Behle (97)	02.10.2021

**10 km**

38:24 min	Judith Hacker (94)	04.07.2021
38:41 min	Katja Hinze-Thüs (72)	22.08.2021
38:53 min	Stefanie Osthoff (86)	31.10.2021
39:13 min	Christl Dörschel (76)	31.10.2021
39:27 min	Sandra Clemens (89)	31.10.2021
40:06 min	Verena Schneider (85)	31.10.2021
42:41 min	Rebecca Huckestein (93)	31.10.2021

**10 km Mannschaft**

1:57:33 std	Osthoff, Dörschel, Clemens	31.10.2021
-------------	----------------------------	------------

**Halbmarathon**

1:25:05 std      Katja Hinze-Thüs (72)      02.10.2021

**Marathon**

2:58:12 std      Katja Hinze-Thüs (72)      12.09.2021

**U 20****1500 m**

4:22,92 min      Johanna Pulte (03)      15.05.2021

**3.000 m**

9:17,10 min      Johanna Pulte (03)      17.07.2021

**5.000 m**

16:29,89 min      Johanna Pulte (03)      01.05.2021

**W 11****800 m**

3:43,80 min      Luisa Exler (10)      02.10.2021

3:44,40 min      Nele Sieler (10)      02.10.2021

**W 10****800 m**

3:24,24 min      Leonie Schmidt (11)      02.10.2021

3:26,56 min      Hannah Jäkel (11)      02.10.2021

3:31,25 min      Henriette Niederschlag (11)      02.10.2021

3:38,51 min      Sophie Sergeev (11)      02.10.2021

3:39,45 min      Laura Schmidt (11)      02.10.2021

**W 9****800 m**

3:21,46 min      Amelie Stahl (12)      02.10.2021

4:18,50 min      Jette Schäfer (12)      02.10.2021

4:38,50 min      Emely Goetz (12)      02.10.2021

**W 8****800 m**

3:45,25 min	Emilia Sergeev (13)	02.10.2021
4:09,54 min	Leah Schneider (13)	02.10.2021
4:15,57 min	Paula Schwarz (13)	02.10.2021
4:15,67 min	Mia Zeppenfeld (13)	02.10.2021
4:19,75 min	Lilly Maiworm (13)	02.10.2021
4:37,50 min	Finja Luther (13)	02.10.2021



Bergisch Gladbach

Sonsbeck

Pfungstadt

Olpe

Olpe

Olpe

Olpe

Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach

Wenden

Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach

Köln-Porz

Wenden

Wenden

Wenden

Wenden

Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach

Wenden

Wenden

Wenden

Uelzen  
Uelzen  
Neuenkirchen  
Uelzen  
Uelzen  
Köln-Porz

Uelzen



Olpe

Olpe

Dortmund



Wenden



Wenden  
Wenden



Wenden  
Wenden  
Wenden



Wenden  
Wenden



Baunatal

Olpe  
Bergisch Gladbach  
Olpe

Wenden  
Bergisch Gladbach  
Wenden  
Bergisch Gladbach  
Bergisch Gladbach  
Wenden

Bergisch Gladbach  
Wenden  
Wenden

Köln-Porz  
Dortmund  
Uelzen  
Uelzen  
Uelzen  
Uelzen  
Uelzen

Uelzen



Kandel

Münster



Karlsruhe

Tallinn (EST)

Mainz



Wenden  
Wenden



Wenden  
Wenden  
Wenden  
Wenden  
Wenden



Wenden  
Wenden  
Wenden



Wenden  
Wenden  
Wenden  
Wenden  
Wenden  
Wenden