

Jahresbestenliste 2022

Männer

800 m

2:17,74 min Ruben Niemann (81) 18.08.2022

1.000 m

4:08,75 min Hans-Dieter Schlichting (57) 25.08.2022

1.500 m

6:34,47 min Hans-Dieter Schlichting (57) 01.09.2022

5.000 m

14:16,26 min Marco Giese (92) 28.05.2022

14:41,17 min Frederik Wehner (00) 28.05.2022

16:30,19 min Julian Pulte (98) 25.08.2022

20:36,37 min Holger Stöckmann (63) 18.05.2022

5 km

18:46 min Andreas Thüs (70) 11.09.2022

19:45 min Ruben Niemann (81) 02.04.2022

10.000 m

31:24,74 min Frederik Wehner (00) 07.05.2022

34:40,11 min Julian Pulte (98) 01.09.2022

10 km

29:55 min Simon Huckestein (85) 05.02.2022

31:17 min Marco Giese (92) 19.03.2022

31:21 min Fabian Jenne (90) 18.09.2022

31:42 min Frederik Wehner (00) 19.03.2022

33:07 min Michael Victor (92) 19.03.2022

33:42 min Thomas Giese (95) 02.04.2022

35:08 min Felix Lange (99) 31.12.2022

35:50 min Julian Pulte (98) 19.03.2022

37:28 min Raúl Valero Gallegos (96) 31.12.2022

38.10 min Ruben Niemann (81) 09.10.2022

42:15 min Holger Stöckmann (63) 05.03.2022

43:41 min Peter Dornseifer (71) 05.03.2022

53:45 min Thomas Wehner (64) 09.10.2022

Halbmarathon

1:14:37 std	Markus Mockenhaupt (81)	25.09.2022
1:32:09 min	Ruben Niemann (81)	31.12.2022
1:43:52 min	Henning Grüne (71)	31.12.2022

Marathon

2:25:54 std	Jonas Hoffmann (96)	30.10.2022
3:04:54 std	Markus Mockenhaupt (81)	30.10.2022

M 14

800 m

2:18,04 min	Jarne Beckmann (08)	12.06.2022
-------------	---------------------	------------

M 13

800 m

2:26,36 min	Niklas Gabriel (09)	18.05.2022
-------------	---------------------	------------

M 12

800 m

2:53,61 min	Jorik Beckmann (10)	18.05.2022
-------------	---------------------	------------

M 11

800 m

2:55,78 min	Johannes Niklas (11)	18.05.2022
-------------	----------------------	------------

M 10

800 m

3:09,55 min	Maximilian Stahl (12)	18.05.2022
3:23,26 min	Frederick Bongers (12)	18.05.2022
3:34,15 min	Jesper Beckmann (12)	18.05.2022

Frauen**800 m**

2:40,86 min	Stina Hutters (02)	18.05.2022
-------------	--------------------	------------

3.000 m

10:58,95 min	Christl Dörschel (76)	18.08.2022
11:40,07 min	Liv Behle (97)	18.08.2022
12:21,74 min	Tanja Charitos (79)	18.08.2022
12:25,71 min	Boukje Beckmann (77)	18.08.2022

5.000 m

17:47,91 min	Judith Hacker (94)	11.06.2022
18:22,48 min	Stefanie Osthoff (86)	18.05.2022
18:56,64 min	Christl Dörschel (76)	25.08.2022
21:15,52 min	Liv Behle (97)	18.05.2022
22:01,88 min	Boukje Beckmann (77)	25.08.2022
22:21,01 min	Tanja Charitos (79)	18.05.2022

5 km

18:27 min	Christl Dörschel (76)	11.09.2022
21:36 min	Tanja Charitos (79)	11.09.2022
21:50 min	Boukje Beckmann (77)	11.09.2022
23:47 min	Stina Hutters (02)	02.04.2022

10.000 m

36:49,25 min	Judith Hacker (94)	30.04.2022
37:09,12 min	Stefanie Osthoff (86)	30.04.2022
38:27,03 min	Christl Dörschel (76)	01.09.2022

10 km

36:58 min	Judith Hacker (94)	18.09.2022
-----------	--------------------	------------

37:46 min	Stefanie Osthoff (86)	02.04.2022
38:04 min	Christl Dörschel (76)	18.09.2022
39:31 min	Sandra Clemens (89)	02.04.2022
40:44 min	Rebecca Huckestein (93)	19.03.2022
42:51 min	Ramona Wied (70)	02.04.2022
44:08 min	Boukje Beckmann (77)	08.10.2022

Halbmarathon

1:24:09 std	Christl Dörschel (76)	25.09.2022
1:25:26 std	Stefanie Osthoff (86)	25.09.2022
1:37:08 std	Mara Lückert (70)	25.09.2022
1:39:15 std	Liv Behle (97)	03.10.2022

Halbmarathon Mannschaft

4:26:43 std	Dörschel, Osthoff, Lückert	25.09.2022
-------------	----------------------------	------------

100 km

8:14:12 std	Katja Hinze-Thüs (72)	15.10.2022
-------------	-----------------------	------------

U 20

5 km

18:48 min	Johanna Pulte (03)	02.04.2022
-----------	--------------------	------------

10 km

34:19 min	Johanna Pulte (03)	18.09.2022
-----------	--------------------	------------

W 13

800 m

2:56,06 min	Louisa Kleine (09)	18.05.2022
2:58,06 min	Matilda Rothe (09)	18.05.2022

W 12

800 m

3:14,66 min	Eva Schneider (10)	18.05.2022
3:16,30 min	Maja Simon (10)	18.05.2022
3:19,75 min	Luisa Exler (10)	18.05.2022

W 11

800 m

3:05,26 min	Anna-Lena Hengstebeck (11)	18.05.2022
3:12,36 min	Hannah Jäckel (11)	18.05.2022
3:12,43 min	Sophie Sergeev (11)	18.05.2022
3:15,35 min	Henriette Niederschlag (11)	18.05.2022
4:30,32 min	Aurora Avdija (11)	18.05.2022

W 10

800 m

3:07,46 min	Leonie Willeke (12)	18.05.2022
3:14,20 min	Luisa Rothe (12)	18.05.2022
3:14,90 min	Frieda Kreiser (12)	18.05.2022



Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach

Bergisch Gladbach

Oordegem (Belgien)

Oordegem (Belgien)

Bergisch Gladbach

Gerlingen

Korschenbroich

Wehbach

Pliezhausen

Bergisch Gladbach

Rodgau

Münster

Saarbrücken

Münster

Münster

Wehbach

Obernau

Münster

Obernau

Herdorf

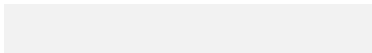
Niederfischbach

Niederfischbach

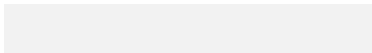
Herdorf

Ulm
Obernau
Obernau

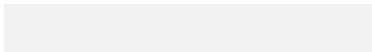
Frankfurt
Frankfurt



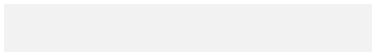
Hagen



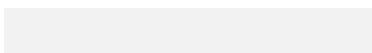
Gerlingen



Gerlingen



Gerlingen



Gerlingen
Gerlingen
Gerlingen



Gerlingen

Bergisch Gladbach
Bergisch Gladbach
Bergisch Gladbach
Bergisch Gladbach

Hagen
Gerlingen
Bergisch Gladbach
Gerlingen
Bergisch Gladbach
Gerlingen

Korschenbroich
Korschenbroich
Korschenbroich
Wehbach

Rheine
Rheine
Bergisch Gladbach

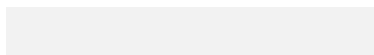
Saarbrücken

Wehbach
Saarbrücken
Wehbach
Münster
Wehbach
Coesfeld

Ulm
Ulm
Ulm
Dortmund

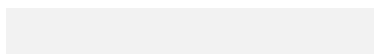
Ulm

Amiens (FRA)

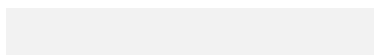


Wehbach

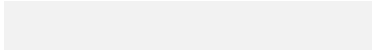
Saarbrücken



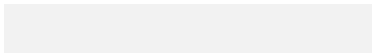
Gerlingen
Gerlingen



Gerlingen
Gerlingen
Gerlingen



Gerlingen
Gerlingen
Gerlingen
Gerlingen
Gerlingen



Gerlingen
Gerlingen
Gerlingen