

Vereinsbestenliste SG Wenden

ab Gründung 01.10.1976

MÄNNER

100 m

11,30 sek	Lind, Alexander	2002	U20	08.08.2020	Wenden
11,3 sek	Dräger, Christian	1971	U20	19.05.1990	Olpe
11,6 sek	Remm, Klaus	1962	U18	29.08.1979	Kreuztal
11,6 sek	Scheppe, Christoph	1959	U20	12.06.1977	Fretter
11,9 sek	Schneider, Thomas	1964	U18	04.07.1981	Hagen
11,9 sek	Böhler, Martin	1961	U20	18.06.1980	Lüdenscheid
11,9 sek	Böhler, Olaf	1964	U20	22.05.1982	Fretter
12,02 sek	Halbe, Hilmar	1985	U20	31.05.2003	Lüdenscheid
12,1 sek	Hüpper, Andreas	1961	U20	18.06.1980	Lüdenscheid
12,25 sek	Stracke, Sebastian	1989	U18	15.06.2006	Attendorn
12,5 sek	Rademacher, Kunibert	1960	U18	24.09.1977	Hagen
12,6 sek	Rädisch, Lutz	1961	U20	21.01.1979	Dortmund
13,0 sek	Rademacher, Bruno	1962	U18	21.05.1978	Fretter
13,1 sek	Brüser, Martin	1963	U20	30.05.1981	Wenden
13,1 sek	Stracke, Andreas	1966	U18	30.05.1981	Wenden
13,19 sek	Bröcher, Felix	1997	M14	10.07.2011	Attendorn
13,2 sek	Hüpper, Stefan	1962	M15	20.05.1977	Fretter

200 m

22,95 sec	Lind, Alexander	2002	U18	29.06.2019	Kreuztal
23,69 sec	Howe, Carlsson	1986		03.06.2007	Attendorn
23,9 sec	Böhler Martin	1961	U20	26.05.1980	Hüttental
24,0 sec	Remm, Klaus	1962	U18	16.09.1979	Dortmund
24,01 sec	Thiruchelvam, Janarthanan	1980		03.06.2007	Attendorn
24,3 sec	Böhler, Olaf	1964	U20	06.06.1982	Kreuztal
24,45 sec	Halbe, Hilmar	1985	U20	06.07.2003	Attendorn
24,52 sec	Stracke, Sebastian	1989	U20	20.05.2007	Kreuztal
24,8 sec	Rädisch, Lutz	1961	U20	27.06.1979	Menden
24,90 sec	Meisch, Marvin	2003	U18	29.06.2019	Kreuztal
25,0 sec	Hüpper, Stefan	1962		25.06.1983	Wenden
25,3 sec	Rademacher Kunibert	1960		17.05.1980	Grevenbrück
26,1 sec	Rademacher Bruno	1962	U20	01.06.1980	Fretter
26,33 sec	Messerschmidt, Werner	1948	M40	22.07.1992	Dortmund
26,70 sec	Mölling, Tim	1992	U20	23.05.2009	Olpe

400 m

49,51 sek	Lind, Alexander	2002	U18	27.07.2019	Ulm
49,96 sek	Huckestein, Simon	1985		08.07.2007	Hamm
50,21 sek	Jacob, Daniel	1986		12.06.2005	Attendorn

51,07 sec	Howe, Carlsson	1986		03.06.2007	Attendorn
52,11 sec	Kuznik, Steffen	1987	U20	12.06.2005	Attendorn
52,27 sec	Bremer, Sebastian	1991	U18	08.06.2008	Attendorn
52,35 sec	Thiruchelvam, Janarthanan	1980		03.06.2007	Attendorn
52,41 sec	Artschwager, Andrej	1987		24.05.2007	Dortmund
52,50 sec	Reichstein, Daniel	1973		16.06.1993	Olpe
52,5 sec	Remm, Klaus	1962	U20	13.05.1980	Hüttental
52,51 sec	Brushinski, Alexander	1985	U20	06.07.2003	Attendorn
52,69 sec	Zimmermann, Sascha	1991	U20	14.05.2009	Dortmund
52,91 sec	Giese, Marco	1992		03.06.2012	Grevenbrück
52,98 sec	Stracke, Sebastian	1989		23.05.2009	Olpe
53,1 sec	Rademacher, Kunibert	1960		01.09.1982	Kreuztal
53,29 sec	Halbe, Hilmar	1985	U20	27.08.2003	Kreuztal
53,3 sec	Böhler, Martin	1961	U20	12.06.1980	Menden
53,60 sec	Wehner, Frederik	2000	U20	01.06.2019	Fretter
53,7 sec	Böhler Olaf	1964	U20	09.05.1982	Dortmund
53,81 sec	Schneider, Raj	1988	U20	29.07.2006	Kreuztal
54,19 sec	Fornoff, David	1994	U18	10.07.2011	Attendorn
54,31 sec	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996	U18	03.06.2012	Grevenbrück
54,42 sec	Hüpper, Stefan	1962	U20	23.08.1980	Menden
54,76 sec	Wurm, Sebastian	1995	U18	03.06.2012	Grevenbrück
54,78 sec	Rademacher, Christian	1987	U18	04.07.2004	Olpe
55,06 sec	Rademacher, Bruno	1962	U20	17.07.1981	Menden
56,49 sek	Meisch, Marvin	2003	U18	10.06.2019	Siegburg
56,5 sec	Junge, Martin	1971	U20	22.08.1990	Olpe
57,18 sec	Ziegenhagen, Markus	1995	U18	03.06.2012	Grevenbrück
57,40 sec	Mölling, Tim	1992	U18	08.06.2008	Attendorn
57,44 sec	Steinseifer, Lukas	2003	U18	01.06.2019	Fretter
57,59 sec	Messerschmidt, Werner	1948	M40	27.09.1992	Kreuztal
58,2 sec	Rädisch, Lutz	1961	U20	29.08.1979	Kreuztal

800 m

1:48,20 min	Huckestein, Simon	1985		06.06.2007	Kassel
1:51,17 min	Herr, Florian	1988		19.06.2015	Osterode
1:54,10 min	Bühner, Niklas	1989		20.05.2009	Koblenz
1:54,4 min	Jacob, Daniel	1986	U20	21.06.2005	Gerlingen
1:54,67 min	Sidenstein, Tim-Arne	1989		29.06.2012	Siegburg
1:55,34 min	Artschwager, Andrej	1987		13.08.2009	Bergisch-Gladbach
1:55,39 min	Giese, Marco	1992		14.08.2014	Bergisch-Gladbach
1:55,52 min	Brushinski, Alexander	1985	U20	11.01.2003	Dortmund
1:55,90 min	Reichstein, Daniel	1973		20.05.1992	Koblenz
1:57,44 min	Wehner, Frederik	2000	U20	10.06.2019	Siegburg
1:57,7 min	Rademacher, Kunibert	1960		08.06.1980	Menden
1:57,92 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996		10.06.2019	Siegburg
1:58,21 min	Schulte, Robert	1978		27.0.2009	St. Wendel
1:58,3 min	Remm, Klaus	1962	U20	26.05.1980	Hüttental

1:58,6 min	Rademacher, Bruno	1962	U20	14.06.1981	Lüdenscheid
1:58,71 min	Schäfer, Nils	1990		18.07.2015	Herborn
1:59,28 min	Cramer, Alexander	1981	U20	29.05.1999	Kreuztal
1:59,54 min	Benger, Kevin	1991	U20	13.08.2009	Bergisch-Gladbach
1:59,60 min	Thiruchelvam, Janarthanan	1980		16.08.2012	Bergisch-Gladbach
1:59,75 min	Lind, Alexander	2002	U18	15.05.2019	Gerlingen
1:59,9 min	Sidenstein, Walter	1957	U20	08.06.1975	Hüttental
1:59,9 min	Meeser, Uli	1983		28.05.2004	Olpe
2:01,67 min	Rademacher, Christian	1987	U20	28.05.2005	Kreuztal
2:02,38 min	Sasse, Dominik	1986	U20	22.06.2004	Kreuztal
2:03,12 min	Bremer, Sebastian	1991	U18	18.06.2008	Gerlingen
2:03,21 min	Schäfer, Nils	1990		08.08.2013	Leverkusen
2:03,5 min	Bröcher, Egon	1958	U20	02.10.1976	Lüdenscheid
2:03,6 min	Hüpper, Stefan	1962	U20	18.06.1980	Lüdenscheid
2:04,98 min	Wehner, Nils	1999	U20	10.05.2017	Gerlingen
2:05,06 min	Trinkner, Daniel	2000	U18	05.06.2016	Menden
2:05,4 min	Junge, Martin	1971	U20	25.07.1990	Menden
2:06,1 min	Junge, Stefan	1958	U20	24.04.1977	Hüttental
2:06,45 min	Manivannan, Saimuson	1999		15.05.2019	Gerlingen
2:06,50 min	Wurm, Sebastian	1995	U18	30.04.2012	Friedberg
2:11,07 min	Steinseifer, Lukas	2003	U18	10.06.2019	Siegburg
2:12,05 min	Niemann, Ruben	1981		10.06.2019	Siegburg
2:13,30 min	Messerschmidt, Werner	1948	M45	06.05.1995	Lüdenscheid
2:14,9 min	Schultz, Bodo	1934	M45	05.09.1982	Coesfeld

1000 m

2:22,34 min	Huckestein, Simon	1985		24.05.2007	Dortmund
2:24,75 min	Bühner, Niklas	1989		14.05.2010	Dortmund
2:27,54 min	Herr, Florian	1988		23.08.2012	Bergisch-Gladbach
2:29,11 min	Giese, Marco	1992		21.08.2014	Bergisch-Gladbach
2:29,25 min	Artschwager, Andrej	1987		30.07.2008	Leverkusen
2:29,73 min	Brushinski, Alexander	1985	U18	14.08.2002	Kreuztal
2:31,41 min	Schulte, Robert	1978		14.05.2009	Dortmund
2:33,20 min	Wehner, Frederik	2000		27.08.2020	Siegburg
2:33,7 min	Rademacher, Kunibert	1960		27.02.1982	Menden
2:35,28 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996		14.05.2014	Dortmund
2:35,9 min	Schnettler, Ferdi	1951		30.05.1977	Ötigheim
2:36,7 min	Reichstein, Daniel	1973	U20	06.09.1992	Hüttental
2:37,91 min	Thiruchelvam, Janarthanan	1980		20.05.2011	Menden
2:38,10 min	Rademacher, Bruno	1962		24.04.1983	Köln
2:38,78 min	Benger, Kevin	1991	U20	20.08.2009	Bergisch-Gladbach
2:39,4 min	Remm, Klaus	1962	U20	21.09.1980	?
2:41,0 min	Hüpper, Stefan	1962	U18	07.09.1979	Menden
2:42,3 min	Bröcher, Egon	1958		21.06.1978	Eichen
2:42,54 min	Sasse, Dominik	1986	U20	28.08.2004	Kreuztal
2:43,01 min	Sondermann, Markus	1988	U20	24.05.2007	Dortmund
2:43,45 min	Rademacher, Christian	1987	U18	22.06.2003	Gerlingen

2:43,9 min	Junge, Martin	1971	U20	03.09.1989	Hüttental
------------	---------------	------	-----	------------	-----------

1500 m

3:42,72 min	Huckestein, Simon	1985		16.06.2007	Biberach
3:45,50 min	Bühner, Niklas	1989		20.04.2013	Auburn/USA
3:52,41 min	Sidenstein, Tim-Arne	1989		20.06.2012	Kreuztal
3:52,80 min	Giese, Marco	1992		04.06.2016	Oordegem/Belgien
3:53,82 min	Herr, Florian	1988		20.06.2012	Kreuztal
3:54,97 min	Wehner, Frederik	2000		19.06.2021	Sonsbeck
3:55,89 min	Brushinski, Alexander	1985		30.05.2007	Gerlingen
3:59,33 min	Artschwager, Andrej	1987		17.06.2009	Kreuztal
4:01,9 min	Schleime, Manfred	1939	M35	27.05.1977	Hüttental
4:02,7 min	Sidenstein, Walter	1957		13.07.1977	Siegen
4:04,36 min	Daub, Sven	1981		06.06.2010	Duisburg
4:04,50 min	Rademacher, Kunibert	1960		01.07.1984	Ahlen
4:04,81 min	Meeser, Uli	1983		06.06.2004	Rhede
4:06,62 min	Dreier, Tobias	1983		14.04.2012	San Antonio/USA
4:06,83 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996	U20	21.06.2015	Dortmund
4:07,05 min	Magiera, Peter	1975	U20	15.06.1994	Betzdorf
4:07,4 min	Schnettler, Ferdi	1951		15.05.1977	Hüttental
4:07,69 min	Schulte, Robert	1978		28.06.2009	St. Wendel
4:07,8 min	Bröcher, Egon	1958		20.08.1978	Dortmund
4:08,45 min	Benger, Kevin	1991	U18	17.05.2008	Attendorn
4:09,4 min	Junge, Stefan	1958	U20	15.05.1977	Hüttental
4:09,93 min	Schäfer, Nils	1990		15.05.2013	Koblenz
4:10,51 min	Reichstein, Daniel	1973	U20	27.05.1992	Menden
4:10,6 min	Rademacher, Bruno	1962	U20	16.02.1980	Dortmund
4:13,32 min	Sondermann, Markus	1988	U20	20.05.2007	Kreuztal
4:13,72 min	Sidenstein, Sven-Christian	1987		20.06.2012	Kreuztal
4:15,83 min	Scheen, Thorsten	1974		28.07.2005	Rostock
4:16,23 min	Jenne, Fabian	1990		23.05.2012	Gerlingen
4:17,53 min	Wehner, Frederik	2000	U18	05.06.2017	Siegburg
4:17,57 min	Sasse, Dominik	1986	U20	12.09.2004	Dortmund
4:19,68 min	Junge, Martin	1971	U20	23.05.1990	Menden
4:20,46 min	Scheen, Andreas	1981	U18	14.05.1997	Dortmund
4:21,55 min	Sapel, Patrick	1990		23.05.2012	Gerlingen
4:23,4 min	Hüpper, Stefan	1962	U18	16.09.1979	Dortmund
4:25,25 min	Trinkner, Daniel	2000	U18	18.05.2016	Dortmund
4:25,9 min	Apel, Roland	1968		24.05.2000	Olpe
4:26,11 min	Wehner, Nils	1999	U20	05.06.2017	Siegburg
4:26,88 min	Cramer, Alexander	1981	U18	07.02.1998	Bielefeld
4:27,51 min	Rademacher, Christian	1987	U18	17.06.2004	Gerlingen
4:29,8 min	Lixfeld, Ottmar	1954		04.09.1982	Gelsenkirchen
4:30,3 min	Hellner, Manfred	1968		04.07.1993	Attendorn
4:30,69 min	Sinderhauf, Tim	1990	U18	13.07.2007	Menden
4:32,24 min	Thiruchelvam, Janarthanan	1980		30.08.2012	Bergisch-Gladbach

4:32,91 min	Brüser, Martin	1963	U20	17.07.1981	Menden
4:34,5 min	Schneider, Björn	1965		16.06.1997	Olpe
4:34,7 min	Balci, Yücel	1973	U20	09.06.1991	Olpe
4:38,58 min	Niemann, Ruben	1981		29.08.2019	Bergisch-Gladbach
4:39,0 min	Schultz, Bodo	1934	M45	05.09.1982	Coesfeld

2000 m

5:20,37 min	Huckestein, Simon	1985		28.04.2007	Köln
5:35,08 min	Brushinski, Alexander	1985		28.04.2007	Köln
5:42,74 min	Bühner, Niklas	1989	U20	28.04.2007	Köln

3000 m

8:14,28 min	Bühner, Niklas	1989		17.05.2015	Plietzhausen
8:18,07 min	Huckestein, Simon	1985		10.05.2013	Kassel
8:21,32 min	Solomun, Eyob	1993		21.05.2014	Gerlingen
8:22,09 min	Sidenstein, Tim-Arne	1989		11.07.2014	Rhede
8:28,19 min	Wehner, Frederik	2000		29.05.2021	Pfungstadt
8:28,72 min	Giese, Marco	1992		25.07.2020	Wenden
8:35,16 min	Brushinski, Alexander	1985		11.08.2005	Bergisch-Gladbach
8:38,64 min	Hoffmann, Jonas	1996		25.07.2020	Wenden
8:39,8 min	Sidenstein, Walter	1957		13.07.1977	Hüttental
8:42,22 min	Sidenstein, Sven-Christian	1987		11.07.2014	Rhede
8:45,52 min	Biele, Christian	1983		18.05.2016	Dortmund
8:46,83 min	Magiera, Peter	1975	U20	26.08.1994	Troisdorf
8:48,6 min	Bröcher, Egon	1958		22.07.1978	Dortmund
8:48,9 min	Schnettler, Ferdi	1951		17.06.1977	Frankfurt
8:49,13 min	Daub, Sven	1981		20.08.2015	Bergisch-Gladbach
8:50,04 min	Schäfer, Nils	1990		11.05.2016	Gerlingen
8:55,57 min	Kästner, Olaf	1962	M35	22.06.2001	Troisdorf
8:55,76 min	Rademacher, Kunibert	1960		17.01.1982	Dortmund
8:58,2 min	Junge, Stephan	1958	U20	08.07.1977	Menden
9:03,59 min	Jenne, Fabian	1990	U20	14.05.2009	Dortmund
9:09,46 min	Haarmann, Jörg	1963		13.07.2001	Menden
9:10,88 min	Reichstein, Daniel	1973		22.08.1993	Dortmund
9:11,52 min	Siebel, Jens	1976		25.07.2003	Menden
9:13,14 min	Valero Gallegos, Raul	1996		25.07.2020	Wenden
9:14,7 min	Lixfeld, Ottmar	1954		13.08.1982	Menden
9:14,7 min	Mockenhaupt, Markus	1980		14.08.2014	Bergisch-Gladbach
9:21,4 min	Junge, Martin	1971		14.07.1995	Menden
9:23,0 min	Sasse, Dominik	1986	U18	02.10.2003	Gerlingen
9:24,3 min	Cramer, Alexander	1981	U20	10.09.1999	LenneStadt
9:26,89 min	Pulte, Julian	1998		24.08.2023	Bergisch-Gladbach
9:28,21 min	Rademacher, Bruno	1962		17.01.1982	Dortmund
9:28,59 min	Giese, Thomas	1995		25.07.2020	Wenden
9:29,05 min	Apel, Roland	1968		14.08.2002	Kreuztal
9:29,8 min	Remm, Klaus	1962	U18	23.04.1978	Hüttental

9:31,21 min	Lange, Felix	1999		25.07.2020	Wenden
9:32,64 min	Grebe, Steffen	1988		30.06.2021	Olpe
9:32,83 min	Tim-Christopher Thiesbrummel	1995		18.08.2016	Bergisch-Gladbach
9:34,06 min	Schultz, Bodo	1939	M40	03.09.1980	Wenden

5000 m

14:07,92 min	Bühner, Niklas	1989		29.03.2013	Stanford/USA
14:11,15 min	Solomun, Eyob	1993		27.05.2015	Koblenz
14:12,54 min	Sidenstein, Tim-Arne	1989		27.07.2014	Ulm
14:16,26 min	Giese, Marco	1992		28.05.2022	Oordegem/Belgien
14:41,17 min	Wehner, Frederik	2000		28.05.2022	Oordegem/Belgien
14:42,91 min	Brushinski, Alexander	1985		01.08.2007	Pfungstadt
14:44,88 min	Huckestein, Simon	1985		11.09.2020	Friedberg
14:48,03 min	Biele, Christian	1983		25.05.2016	Koblenz
14:51,56 min	Dreier, Tobias	1983		25.05.2011	Koblenz
14:55,97 min	Sidenstein, Sven-Christian	1987		21.06.2015	Bottrop
15:00,2 min	Schnettler, Ferdi	1951		27.05.1977	Königswinter
15:01,00 min	Schäfer, Nils	1990		25.05.2016	Koblenz
15:06,98 min	Jenne, Fabian	1990		10.05.2023	Gerlingen
15:07,72 min	Daub, Sven	1981		19.05.2010	Koblenz
15:08,8 min	Sidenstein, Walter	1957		19.06.1977	Bonn
15:13,88 min	Heiner, Jörg	1973		20.05.1995	Olpe
15:18,93 min	Kästner, Olaf	1962		21.08.2002	Potsdam
15:21,54 min	Haarmann, Jörg	1963	M35	23.08.2002	Betzdorf
15:26,31 min	Magiera, Peter	1975	U20	20.05.1994	Troisdorf
15:31,2 min	Bröcher, Egon	1958		16.07.1978	Dortmund
15:32,4 min	Herr, Florian	1988		19.08.2011	Betzdorf
15:34,8 min	Hoffmann, Jonas	1996		09.08.2019	Betzdorf
15:38,00 min	Mockenhaupt, Markus	1980		27.08.2015	Bergisch-Gladbach
15:39,9 min	Meeser, Uli	1983		17.09.2004	Grevenbrück
15:42,38 min	Artschwager, Andrej	1987		21.08.2014	Bergisch-Gladbach
15:42,88 min	Sasse, Dominik	1986	U20	08.07.2005	Betzdorf
15:55,5 min	Rademacher, Kunibert	1960		09.08.1989	Dortmund
15:59,6 min	Biehl, Dirk	1976		17.06.1998	Refrath
16:01,51 min	Seelbach, Knut	1974	M40	13.06.2014	Betzdorf
16:04,6 min	Lixfeld, Ottmar	1954		06.06.1982	Kreuztal
16:09,83 min	Apel, Roland	1968	M35	29.08.2003	Betzdorf
16:10,80 min	Valero Gallegos, Raul	1996		08.08.2020	Wenden
16:12,75 min	Pulte, Julian	1998		10.05.2023	Gerlingen
16:17,5 min	Rademacher, Bruno	1962		24.09.1982	Wenden
16:17,97 min	Biele, Christian	1983		11.05.2016	Gerlingen
16:19,0 min	Junge, Martin	1971		04.08.1995	Troisdorf
16:25,3 min	Schneider, Björn	1965		11.09.1996	Olpe
16:30,10 min	Scheen, Thorsten	1974		09.06.2005	Paderborn
16:31,8 min	Lautwein, Tobias	1986		09.08.2019	Betzdorf
16:32,17 min	Schleime, Manfred	1939	M45	17.04.1988	Warstein

16:33,75 min	Benger, Kevin	1991	U20	27.08.2010	Gerlingen
16:34,5 min	Schultz, Bodo	1934	M45	25.04.1982	Meschede
16:37,98 min	Giese, Thomas	1995		31.08.2023	Bergisch Gladbach
16:39,40 min	Müller, Jörg	1964	M40	08.07.2005	Betzdorf
16:40,3 min	Balci, Yücel	1973	U20	01.05.1991	Hagen
16:44,03 min	Grebe, Steffen	1988		26.08.2021	Bergisch Gladbach
16:45,43 min	Rüsche, Christian			31.08.2023	Bergisch Gladbach
16:48,1 min	Scheen, Andreas	1981	U18	17.09.1997	Olpe
16:53,1 min	Breitweg, Nico	1979	U20	17.09.1997	Olpe
16:53,40 min	Breuer, Martin	1964	M35	29.08.2003	Betzdorf
17:01,4 min	Reichstein, Daniel	1973	U20	14.09.1991	Olpe
17:09,1 min	Sidenstein, Jan-Hendrik	1993		08.07.2016	Betzdorf
17:11,9 min	Cramer, Alexander	1981	U18	09.09.1998	Wenden
17:12,90 min	Pulte, Julian	1998		18.05.2022	Gerlingen
17:16,8 min	Rawe, Klaus	1968		30.04.1993	Wenden
17:17,16 min	Patrick Sapel	1990		28.08.2015	Bergisch-Gladbach
17:18,01 min	Quast, Matthias	1991	U20	27.08.2010	Gerlingen
17:19,8 min	Brüser, Martin	1963		16.09.1983	Wenden
17:21,18 min	Zielinski, Daniel	1984	U20	31.05.2003	Lüdenscheid
17:21,6 min	Jung, Marius	1994	U20	15.09.2012	Fretter
17:23,4 min	Burghaus, Ludger	1960	M35	09.09.1998	Wenden
17:25,41 min	Lange, Felix	1999		08.08.2020	Wenden
17:32,2 min	Schönauer, Thomas	1976		08.07.2016	Betzdorf
17:47,9 min	Harnischmacher, Jan	1984	U20	02.10.2003	Gerlingen
17:52,72 min	Barkholz, Immanuel	1989		22.08.2019	Bergisch-Gladbach

10000 m

29:03,05 min	Sidenstein, Tim-Arne	1989		03.05.2014	Aichach
29:26,38 min	Solomun, Eyob	1993		02.05.2015	Ohrdruf
30:48,55 min	Huckestein, Simon	1985		02.10.2021	Wenden
30:50,07 min	Dreier, Tobias	1983		28.04.2012	Hillsdale/USA
31:24,4 min	Schnettler, Ferdi	1951		07.06.1977	Geisweid
31:24,74 min	Wehner, Frederik	2000		07.05.2022	Pliezhausen
31:26,03 min	Jenne, Fabian	1990		02.10.2021	Wenden
31:41,78 min	Heiner, Hans-Jörg	1973	M35	05.05.2012	Marburg
31:43,03 min	Hoffmann, Jonas	1996		02.10.2021	Wenden
31:44,36 min	Biele, Christian	1983		04.05.2019	Neuss
31:51,23 min	Sidenstein, Dr. Sven	1987		10.05.2015	Solingen
32:01,16 min	Schäfer, Nils	1990		10.05.2014	Menden
32:04,4 min	Rawe, Klaus	1968		06.04.1990	Köln
32:12,9 min	Schneider, Björn	1968		17.09.1994	Olpe
32:15,79 min	Kästner, Olaf	1962	M40	16.08.2002	Potsdam
32:23,5 min	Bröcher, Egon	1958		01.07.1978	Lüdenscheid
32:24,91 min	Daub, Sven	1981		10.05.2014	Menden
32:27,6 min	Sidenstein, Walter	1957		02.07.1977	Dortmund
33:04,96 min	Haarmann, Jörg	1963	M35	27.0.2001	Menden

33:33,8 min	Rademacher, Kunibert	1960		14.09.1988	Olpe
33:42,8 min	Lixfeld, Ottmar	1954		17.04.1982	Gevelsberg
33:48,17 min	Seelbach, Knut	1974	M40	03.05.2014	Aichach
34:10,48 min	Scheen, Thorsten	1974		29.04.2006	Gerlingen
34:31,33 min	Lange, Felix	1999		02.10.2021	Wenden
34:35,28 min	Giese, Thomas	1995		07.09.2023	Bergisch-Gladbach
34:38,5 min	Schultz, Bodo	1939	M40	12.09.1980	Iserlohn
34:40,11 min	Pulte, Julian	1998		01.09.2022	Bergisch-Gladbach
34:46,02 min	Grebe, Steffen	1988		02.09.2021	Bergisch-Gladbach
35:28,65 min	Rüsche, Christian			07.09.2023	Bergisch-Gladbach
35:50,0 min	Schleime, Manfred	1939	M50	15.09.1990	Olpe
36:08,2 min	Rademacher, Bruno	1962		15.09.1990	Olpe

10 km

29:25 min	Solomun, Eyob Berhe	1993		26.03.2016	Paderborn
29:26 min	Hoffmann, Jonas	1996		03.03.2024	Leverkusen
29:50 min	Sidenstein, Tim-Arne	1989		15.03.2014	Salzkotten
29:55 min	Huckestein, Simon	1985		05.02.2022	Rodgau
30:32 min	Wehner, Frederik	2000		03.03.2024	Leverkusen
30:33 min	Jenne, Fabian	1990		03.03.2024	Leverkusen
30:36 min	Henne, Alexander	1985		15.03.2014	Salzkotten
30:38 min	Langfeld, Robert	1968		05.01.2003	Ratingen
30:42 min	Biele, Christian	1983		03.03.2013	Leverkusen
30:50 min	Dreier, Tobias	1983		19.03.2011	Salzkotten
30:55 min	Heiner, Hans-Jörg	1973		19.03.2011	Salzkotten
30:55 min	Giese, Marco	1992		09.05.2021	Neuenkirchen
31:17 min	Groß, Stefan	1974		15.03.2014	Salzkotten
31:39 min	Haarmann, Jörg	1963		19.04.2003	Paderborn
31:45 min	Daub, Sven	1981		15.03.2014	Salzkotten
31:51 min	Kästner, Olaf	1962		03.03.2002	Leverkusen
31:54 min	Bühner, Niklas	1989		11.09.2010	Ohrdruf
31:54 min	Schäfer, Nils	1990		11.09.2016	Hamburg
31:59 min	Sidenstein, Sven-Christian	1987		01.03.2015	Leverkusen
32:01 min	Mockenhaupt, Markus	1981		06.09.2015	Bad Liebenzell
32:05 min	Siebel, Dr. Jens	1976		27.03.2004	Haltern-Sythen
32:21 min	Meeser, Uli	1983		28.03.2004	Haltern-Sythen
32:36 min	Herr, Florian	1988		17.03.2013	Urmitz
32:43,6 min	Bröcher, Egon	1958	U20	24.04.1977	Hüttental
32:47 min	Artschwager, Andrej	1987		02.03.2008	Leverkusen
33:06 min	Seelbach, Knut	1974		15.03.2014	Salzkotten
33:07 min	Victor, Michael	1992		19.03.2022	Münster
33:22 min	Biehl, Dirk	1976		04.03.2001	Leverkusen
33:35 min	Sasse, Dominik	1986		03.03.2013	Leverkusen
33:38 min	Schulte, Robert	1978		07.03.2009	Bentfeld
33:42 min	Giese, Thomas	1995		02.04.2022	Wehbach
33:43 min	Apel, Roland	1968		04.03.2001	Leverkusen

33:43 min	Lautwein, Tobias	1986		07.09.2019	Essen
33:51 min	Pulte, Julian	1998		03.03.2024	Leverkusen
33:59 min	Scheen, Thorsten	1974		14.05.2006	Bad Berleburg
34:00 min	Sapel, Patrick	1990		08.06.2012	Oelde
34:02 min	Benger, Kevin	1991	U20	27.02.2010	Niederfischbach
34:10 min	Valero Gallegos, Raul	1996		25.01.2020	Wehbach
34:13 min	Junge, Martin	1971		12.03.2000	Leverkusen
34:20 min	Lautwein, Tobias	1986		27.01.2018	Wehbach
34:22 min	Lange, Frank	1976		09.03.2003	Leverkusen
34:32 min	Werner, Till	1988		15.05.2011	Attendorn
34:40 min	Magiera, Peter	1975		12.04.1997	Kirchen
34:41 min	Rüsche, Christian	1997		27.01.2024	Wehbach
34:45 min	Breuer, Martin	1964		09.03.2003	Leverkusen
34:58 min	Lang, Daniel	1981		03.03.2024	Leverkusen
34:59 min	Grebe, Steffen	1988	M30	17.02.2018	Niederfischbach
35:06 min	Grebe, Georg	1967		13.05.1995	Wenden
35:11 min	Sidenstein, Jan-Hendrik	1993		16.02.2013	Niederfischbach
35:24 min	Lang, Daniel	1981		08.10.2023	Herdorf
35:41 min	Müller, Jörg	1964		28.08.2005	Wegberg
35:43 min	Thoma, Carsten	1971		18.03.2007	Birkenfeld
35:49 min	Thiruchelvam, Janarthanan	1980		24.03.2012	Wickede
35:58 min	Schönauer, Thomas	1976		03.09.2017	Bad Liebenzell
36:16 min	Quast, Matthias	1991	U20	26.02.2011	Niederfischbach
36:24 min	Lange, Felix	1999		04.05.2019	Herdorf
36:30 min	Harnischmacher, Jan	1984	U20	21.04.2002	Puderbach
36:39 min	Jung, Marius	1994	U20	13.04.2013	Fretter
36:42 min	Sondermann, Markus	1988	U20	03.03.2007	Niederfischbach
37:22 min	Fillep, Gunnar	1976		10.06.2017	Oelde
37:24 min	Lange, Felix	1999		09.03.2019	Niederfischbach
38:10 min	Niemann, Ruben	1981		09.10.2022	Herdorf
38:14 min	Fekadu, Mark	1974		03.09.2017	Bad Liebenzell
38:14 min	Zielinski, Daniel	1984	U20	21.04.2002	Puderbach

10 km- Mannschaft

1:30:17 std	Hoffmann, Huckestein, Wehner			03.03.2024	Leverkusen
1:30:29 std	Sidenstein T., Solomun, Henne			15.03.2014	Salzkotten
1:31:39 std	Sidenstein T., Biele, Henne			03.03.2013	Leverkusen
1:32:10 std	Hoffmann, Wehner, Jenne			31.10.2021	Uelzen
1:32:19 std	Sidenstein T., Dreier, Heiner			19.03.2011	Salzkotten
1:32,28 std	Solomun, Sidenstein, Mockenhaupt			06.09.2015	Bad Liebenzell
1:34:11 std	Biele, Sidenstein T., Dreier			16.09.2012	Nagold
1:34:37 std	Biele, Huckestein, Schäfer			11.09.2016	Hamburg
1:34:44 std	Brushinski, Heiner, Sidenstein T.			25.02.2012	Niederfischbach
1:35:02 std	Groß, Daub, Heiner			15.03.2014	Salzkotten
1:35:21 std	M.Giese, Jenne, Heiner			23.03.2019	Niederfischbach
1:35:29 std	Sidenstein T., Henne, Daub			16.02.2013	Niederfischbach

1:36:05 std	Langfeld, Siebel, Meeser		28.03.2004	Haltern-Sythen
1:36:33 std	Heiner, Huckestein, Herr		24.03.2012	Wickede
1:36:37 std	Huckestein, Jenne, Heiner		17.02.2018	Niederfischbach
1:36:42 std	Sidenstein T., Giese, Mockenhaupt		21.03.2015	Herdorf
1:36:52 std	Brushinski, Heiner, Jenne		08.06.2012	Oelde
1:36:54 std	Wehner, Giese, Mockenhaupt		27.01.2024	Wehbach
1:37:01 std	Sidenstein S., Mockenhaupt, Schäfer		15.03.2014	Salzkotten
1:37:18 std	Sidenstein T., Bühner, Jenne		11.09.2010	Ohrdruf
1:37:21 std	Solomun, Groß, Schäfer		25.01.2014	Wehbach
1:37:34 min	Jenne, Mockenhaupt, Pulte		03.03.2024	Leverkusen
1:37:46 std	Daub, Brushinski, Siebel		19.03.2011	Salzkotten
1:37:59 std	Biele, Mockenhaupt, Heiner		24.09.2017	Siegburg

Halbmarathon

1:04:58 std	Solomun, Eyob Berhe	1992	12.04.2015	Husum
1:06:21 std	Heiner, Hans-Jörg	1973	09.04.1995	Rheinzabern
1:06:36 std	Sidenstein Tim-Arne	1989	14.04.2013	Refrath
1:07:16 std	Huckestein, Simon	1985	26.03.2023	Freiburg
1:07:45 std	Henne, Alexander	1985	14.04.2013	Refrath
1:07:48 std	Jenne, Fabian	1990	26.03.2023	Freiburg
1:07:58 std	Biele, Christian	1983	15.04.2012	Griesheim
1:08:38 std	Dreier, Tobias	1983	17.04.2011	Griesheim
1:09:02 std	Groß, Stefan	1974	06.04.2014	Freiburg
1:10:28 std	Sidenstein, Sven-Christian	1987	12.04.2015	Husum
1:10:32 std	Siebel, Dr. Jens	1976	23.03.2003	Burghaslach
1:10:46 std	Daub, Sven	1981	14.04.2013	Refrath
1:11:04 std	Bühner, Niklas	1989	18.04.2010	Bad Liebenzell
1:11:21 std	Schäfer, Nils	1990	12.04.2015	Husum
1:12:15 std	Langfeld, Robert	1968	06.10.2003	Traben-Trarbach
1:12:32 std	Viktor, Michael	1992	18.11.2023	Essen
1:12:44 std	Kästner, Olaf	1962	23.03.2002	Schotten
1:13:08 std	Werner, Till	1986	14.10.2012	Köln
1:13:23 std	Artschwager, Andrej	1987	10.05.2015	Mainz
1:14:16 std	Victor, Michael	1992	26.03.2023	Freiburg
1:14:25 std	Mockenhaupt, Markus	1980	01.10.2023	Köln
1:14:33 std	Benger, Kevin	1991	U20 18.04.2010	Bad Liebenzell
1:14:56 std	Sasse, Dominik	1986	20.10.2007	Wegberg
1:14:57 std	Seelbach, Knut	1974	06.04.2014	Freiburg
1:15:00 std	Tenne, Ralf	1963	15.04.2003	Paderborn
1:16:16 std	Haarmann, Jörg	1963	06.10.2003	Traben-Trarbach
1:16:29 std	Grebe, Steffen	1988	24.09.2017	Weinheim
1:17:30 std	Rüsche, Chrisitan	1997	01.10.2023	Köln
1:18:06 std	Scheen, Thorsten	1974	30.12.2006	Netphen
1:19:00 std	Robert Wilms		26.03.2016	Paderborn
1:19:08 std	Bröcher, Egon	1958	23.03.2002	Schotten
1:19:08 std	Müller, Jörg	1964	26.03.2006	Herten-Bertlich
1:20:51 std	Burghaus, Ludger	1960	23.03.2002	Schotten

Halbmarathon Mannschaft

3:22:40 std	Solomun, Siedenstein T., Siedenstein S.		12.04.2015	Husum
3:23:12 std	Sidenstein T., Heiner, Biele		15.04.2012	Griesheim
3:23:31 std	Sidenstein T., Henne, Biele		14.04.2013	Refrath
3:25:54 std	Heiner, Dreier, Sidenstein T.		17.04.2011	Griesheim
3:29:20 std	Huckestein, Jenne, Victor		26.03.2023	Freiburg
3:33:17 std	Groß, Heiner, Seelbach		06.04.2014	Freiburg
3:34:50 std	Sidenstein T., Bühner, Jenne		18.04.2010	Bad Liebenzell
3:44:41 std	Daub, Siebel, Jenne		17.04.2011	Griesheim
3:47:08 std	Langfeld, Haarmann, Kästner		06.10.2003	Traben-Trarbach
3:51:41 std	Heiner, Mockenhaupt, Schönauer		15.10.2017	Nütterden
3:52:37 std	Scheen T., Siebel, Müller		26.03.2006	Herten-Bertlich
3:52:43 std	Kästner, Bröcher, Burghaus		23.03.2002	Schotten

Marathon

2:25:54 std	Jonas Hoffmann	1996	30.10.2022	Frankfurt
2:26:32 std	Heiner, Jörg	1973	04.05.2014	Kassel
2:28:58 std	Henne, Alexander	1985	08.09.2013	Münstel
2:29:15 std	Rawe, Klaus	1968	25.03.1990	Kandel
2:31:52 std	Groß, Stefan	1974	11.05.2014	Mainz
2:32:26 std	Schäfer, Nils	1990	30.10.2016	Frankfurt
2:34:15 std	Dr. Wilms, Robert	1987	29.10.2017	Frankfurt
2:35:23 std	Wilms, Robert		01.01.2020	Schlieren (CH)
2:37:49 std	Jenne, Fabian	1990	02.04.2017	Freiburg
2:39:53 std	Mockenhaupt, Markus	1980	12.10.2014	München
2:43:23 std	Scheen, Thorsten	1974	05.10.2008	Köln
2:43:56 std	Lange, Frank	1976	05.10.2003	Köln
2:46:31 std	Sellbach, Knut	1974	12.10.2014	München
2:46:36 std	Biehl, Dirk	1976	06.10.2002	Köln
2:46:51 std	Schultz, Bodo	1934	03.06.1905	Frankfurt
2:50:46 std	Rademacher, Kunibert	1960	17.05.1987	Köln
2:50:49 std	Breuer, Martin	1964	17.04.2005	Dortmund
2:53:08 std	Apel, Roland	1968	01.10.2000	Köln
2:53:40 std	Schönauer, Thomas	1976	30.10.2016	Frankfurt
2:56:22 std	Grebe, Steffen	1988	29.10.2017	Frankfurt
2:56:32 std	Rossol, Fred	1965	25.10.1992	Frankfurt
2:58:23 std	Müller, Jörg	1964	30.10.2005	Frankfurt
2:58:28 std	Söhngen, Sascha	1974	12.10.2014	München
2:59:38 std	Bröcher, Egon	1958	25.10.1992	Frankfurt
3:03:?? Std	Burghaus, Ludger	1960	?	Essen
3:06:26 std	Niederschlag, Michael	1967	28.10.2012	Frankfurt
3:08:48 std	Fillep, Gunnar	1976	10.09.2017	Münster
3:14:53 std	Wilkniß, Sascha		04.05.2014	Kassel
3:22:49 std	Dornseifer, Peter	1971	30.10.2011	Frankfurt

Marathon Mannschaft

7:46:44 std	Heiner, Wilms, Groß		29.10.2017	Frankfurt
-------------	---------------------	--	------------	-----------

7:58:43 std	Groß, Mockenhaupt, Seelbach		12.10.2014	München
8:37:21 std	Rawe, Rossol, Bröcher		25.10.1992	Frankfurt

100 km

6:59:42 std	Heiner, Jörg	1973	13.04.2013	Kienbaum
7:26:56 std	Rawe, Klaus	1968	19.10.1996	Rodenbach

3000 m Hindernis

8:54,60 min	Bühner, Niklas	1989	18.05.2014	Lexington/USA
9:17,67 mi	Brushinski, Alexander	1985	22.06.2007	Mannheim
9:42,00 min	Daub, Sven	1981	02.06.2011	Kamen-Methler
10:02,2 min	Rademacher, Kunibert	1960	11.06.1985	Hüttental
10:42,11 min	Sondermann, Markus	1988	24.05.2008	Münster-Roxel

4 x 100 m

47,4 sek	Rademacher K+B, Böhler O, Hüpper S		09.09.1983	Wenden
47,5 sek	Angsmann, Hüpper A, Rademacher K, Böhler		30.08.1980	Wenden
47,7 sek	Schneider, Rademacher K+B, Böhler O		18.09.1982	Wenden
48,2 sek	Remm, Hüpper, Böhler, Rädisch	MJA	25.08.1979	Fretter
48,7 sek	Angsmann, Rademacher B+K, Böhler M		26.09.1981	Grevenbrück

4 x 400 m

3:26,83 min	Brushinski, Huckestein, Schneider, Thiruchelvam		10.09.2006	Gerlingen
3:34,01 min	Wehner, Hartmann, Meisch, Lind	U20	22.05.2019	Olpe
3:39,81 min	Bremer, Lippemeier, Stracke, Zimmermann		02.09.2007	Olpe

3 x 1000 m

7:19,72 min	Artschwager, Bühner, Huckestein		09.08.2009	Rhede
7:22,85 min	Giese, Herr, Huckestein		04.05.2014	Wesseling
7:23,94 min	Herr, Bühner, Huckestein		07.08.2011	Jena
7:27,5 min	Huckestein, Brushinski, Artschwager		01.05.2008	Erkelenz
7:29,40 min	Herr, Sidenstein T, Huckestein		04.05.2013	Menden
7:35,09 min	Artschwager, Brushinski, Bühner		12.05.2007	Olfen
7:35,53 min	Jacob, Brushinski, Huckestein		05.05.2005	Kaarst
7:35,70 min	Sasse, Brushinski, Huckestein	U20	09.05.2004	Attendorn
7:44,95 min	Bühner, Bengler, Sidenstein T	U20	05.07.2008	Nürnberg
7:47,2 min	Hüpper, Rademacher B, Remm	U20	17.06.1980	Hüttental
7:57,6 min	Bröcher, Schleime, Schnettler		16.01.1977	Dortmund
8:00,83 min	Thiruchelvam, Sidenstein T, Huckestein		24.05.2008	Olpe
8:01,6 min	Bröcher, Rademacher K, Sidenstein w		10.08.1977	Recklinghausen
8:03,33 min	Schultz C, Rademacher K+B		27.01.1985	Dortmund
8:04,56 min	Hartmann, Wehner, Lind	U20	11.05.2019	Iserlohn

4 x 1500 m

17:16,0 min	Schnettler, Schleime, Rademacher K, Bröcher		23.08.1977	Hüttental
19:20,9 min	Schultz B+C, Bröcher, Rademacher B		17.06.1987	Attendorn

U 20

100 m

11,30 sek	Lind, Alexander	2002		08.08.2020	Wenden
11,3 sek	Dräger, Christian	1971		19.05.1990	Olpe
11,6 sek	Remm, Klaus	1962	U18	29.08.1979	Kreuztal
11,6 sek	Scheppe, Christoph	1959		12.06.1977	Fretter
11,9 sek	Schneider, Thomas	1964	U18	04.07.1981	Hagen
11,9 sek	Böhler, Martin	1961		18.06.1980	Lüdenscheid
11,9 sek	Böhler, Olaf	1964		22.05.1982	Fretter
12,02 sek	Halbe, Hilmar	1985		31.05.2003	Lüdenscheid
12,1 sek	Hüpper, Andreas	1961		18.06.1980	Lüdenscheid
12,25 sek	Stracke, Sebastian	1989	U18	15.06.2006	Attendorn
12,5 sek	Rademacher, Kunibert	1960	U18	24.09.1977	Hagen
12,6 sek	Rädisch, Lutz	1961		21.01.1979	Dortmund
13,0 sek	Rademacher, Bruno	1962	U18	21.05.1978	Fretter
13,1 sek	Brüser, Martin	1963		30.05.1981	Wenden
13,1 sek	Stracke, Andreas	1966	U18	30.05.1981	Wenden
13,19 sek	Bröcher, Felix	1997	M14	10.07.2011	Attendorn
13,2 sek	Hüpper, Stefan	1962	M15	20.05.1977	Fretter

200 m

22,95 sek	Lind, Alexander	2002	U18	29.06.2019	Kreuztal
23,9 sek	Böhler, Martin	1961		26.05.1980	Hüttental
24,0 sek	Remm, Klaus	1962	U18	16.09.1979	Dortmund
24,3 sek	Hüpper, Andreas	1961		03.09.1980	Menden
24,3 sek	Böhler, Olaf	1964		06.06.1982	Kreuztal
24,45 sek	Halbe, Hilmar	1985		06.07.2003	Attendorn
24,52 sek	Stracke, Sebastian	1989		20.05.2007	Kreuztal
24,8 sek	Rädisch, Lutz	1961		27.06.1979	Menden
24,90 sek	Meisch, Marvin	2003		29.06.2019	Kreuztal
25,9 sek	Hüpper, Stefan	1962		01.06.1980	Fretter
26,1 sek	Rademacher, Bruno	1962		01.06.1980	Fretter
26,70 sek	Mölling, Tim	1992		23.05.2009	Olpe
28,3 sek	Brüser, Martin	1963	U18	01.06.1980	Fretter
24,8 sek	Häner, Dietmar	1961		10.06.1979	Wenden

400 m

49,51 sek	Lind, Alexander	2002	U18	27.07.2019	Ulm
50,21 sek	Jacob, Daniel	1986		12.06.2005	Attendorn
52,11 sek	Kuznik, Steffen	1987		12.06.2005	Attendorn
52,27 sek	Bremer, Sebastian	1991	U18	08.06.2008	Attendorn
52,5 sek	Remm, Klaus	1962		13.05.1980	Hüttental
52,51 sek	Brushinski, Alexander	1985		06.07.2003	Attendorn
52,69 sek	Zimmermann, Sascha	1991		14.05.2009	Dortmund
52,79 sek	Reichstein, Daniel	1973		06.09.1991	Menden

53,29 sek	Halbe, Hilmar	1985		27.08.2003	Kreuztal
53,3 sek	Böhler, Martin	1961		12.06.1980	Menden
53,60 sek	Wehner, Frederik	2000		01.06.2019	Fretter
53,7 sek	Böhler, Olaf	1964		09.05.1982	Dortmund
53,81 sek	Schneider, Raj	1988		29.07.2006	Kreuztal
54,19 sek	Fornoff, David	1994	U18	10.07.2011	Attendorn
54,31 sek	Thiesbrummer, Tim-Christopher	1996	U18	03.06.2012	Grevenbrück
54,42 sek	Hüpper, Stefan	1962		23.08.1980	Menden
54,6 sek	Rademacher, Kunibert	1960		09.06.1978	Hüttental
54,61 sek	Stracke, Sebastian	1989		08.06.2008	Attendorn
54,76 sek	Wurm, Sebastian	1995	U18	03.06.2012	Grevenbrück
54,78 sek	Rademacher, Christian	1987	U18	04.07.2004	Olpe
55,06 sek	Rademacher, Bruno	1962		17.07.1981	Menden
56,49 sek	Meisch, Marvin	2003	U18	10.06.2019	Siegburg
56,5 sek	Junge, Martin	1971		22.08.1990	Olpe
57,18 sek	Ziegenhagen, Markus	1995	U18	03.05.2012	Grevenbrück
57,40 sek	Mölling, Tim	1992	U18	08.06.2008	Attendorn
57,44 sek	Steinseifer, Lukas	2003	U18	10.06.2019	Fretter

800 m

1:51,49 min	Huckestein, Simon	1985		06.06.2004	Rhede
1:54,4 min	Jacob, Daniel	1986		21.06.2005	Gerlingen
1:55,52 min	Brushinski, Alexander	1985		11.01.2003	Dortmund
1:55,75 min	Bühner, Niklas	1989		26.04.2008	Lüdenscheid
1:55,90 min	Reichstein, Daniel	1973		20.05.1992	Koblenz
1:57,44 min	Wehner, Frederik	2000		10.06.2019	Siegburg
1:58,3 min	Remm, Klaus	1962		26.05.1980	Hüttental
1:58,6 min	Rademacher, Bruno	1962		14.06.1981	Lüdenscheid
1:59,28 min	Cramer, Alexander	1981		29.05.1999	Kreuztal
1:59,54 min	Benger, Kevin	1991		13.08.2009	Bergisch Gladbach
1:59,75 min	Lind, Alexander	2002	U18	15.05.2019	Gerlingen
1:59,9 min	Sidenstein, Walter	1957		08.06.1975	Hüttental
2:00,1 min	Rademacher, Kunibert	1960		07.09.1978	Hüttental
2:01,67 min	Rademacher, Christian	1987		28.05.2005	Kreuztal
2:02,38 min	Sasse, Dominik	1986		22.06.2004	Kreuztal
2:02,85 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996		08.08.2013	Leverkusen
2:03,12 min	Bremer, Sebastian	1991	U18	18.06.2008	Gerlingen
2:03,5 min	Bröcher, Egon	1958		02.10.1976	Lüdenscheid
2:03,6 min	Hüpper, Stefan	1962		18.06.1980	Lüdenscheid
2:04,27 min	Sidenstein, Tim-Arne	1989		26.04.2008	Lüdenscheid
2:04,98 min	Wehner, Nils	1999		10.05.2017	Gerlingen
2:05,06 min	Trinkner, Daniel	2000	U18	05.06.2016	Menden
2:05,4 min	Junge, Martin	1971		25.07.1990	Menden
2:06,1 min	Junge, Stefan	1958		24.04.1977	Hüttental
2:06,50 min	Wurm, Sebastian	1995	U18	30.04.2012	Friedberg

1000 m

2:26,56 min	Bühner, Niklas	1989		30.07.2008	Leverkusen
2:29,45 min	Huckestein, Simon	1985		28.08.2004	Kreuztal
2:29,73 min	Brushinski, Alexander	1985	U18	14.08.2002	Kreuztal
2:35,19 min	Wehner, Frederik	2000		22.08.2019	Bergisch Gladbach
2:35,28 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996		14.05.2014	Dortmund
2:36,7 min	Reichstein, Daniel	1973		06.09.1992	Hüttental
2:38,78 min	Benger, Kevin	1991		20.08.2009	Bergisch Gladbach
2:39,4 min	Remm, Klaus	1962		21.09.1980	
2:40,9 min	Rademacher, Bruno	1962	U18	07.09.1979	Menden
2:41,0 min	Hüpper, Stefan	1962	U18	07.09.1979	Menden
2:41,3 min	Bröcher, Egon	1958		06.07.1977	Kreuztal
2:42,51 min	Meeser, Uli	1983		04.09.2001	Kreuztal
2:42,54 min	Sasse, Dominik	1986		28.08.2004	Kreuztal
2:43,01 min	Sondermann, Markus	1988		24.05.2007	Dortmund
2:43,3 min	Rademacher, Kunibert	1960	U18	23.06.1976	Lüdenscheid
2:43,45 min	Rademacher, Christian	1987	U18	22.06.2003	Gerlingen
2:43,9 min	Junge, Martin	1971		03.09.1989	Hüttental

1500 m

3:53,86 min	Bühner, Niklas	1989		06.06.2008	Kassel
3:58,41 min	Huckestein, Simon	1985		14.06.2003	Menden
4:00,40 min	Brushinski, Alexander	1985		26.01.2004	Dortmund
4:06,26 min	Wehner, Frederik	2000		29.08.2019	Bergisch Gladbach
4:06,83 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996		21.06.2015	Dortmund
4:07,05 min	Magiera, Peter	1975		15.06.1994	Betzdorf
4:08,45 min	Benger, Kevin	1991	U18	17.05.2008	Attendorn
4:09,4 min	Junge, Stephan	1958		15.05.1977	Hüttental
4:10,51 min	Reichstein, Daniel	1973		27.05.1992	Menden
4:10,6 min	Rademacher, Bruno	1962		16.02.1980	Dortmund
4:12,2 min	Rademacher, Kunibert	1960		22.07.1978	Dortmund
4:12,62 min	Meeser, Uli	1983		16.08.2001	Bergisch Gladbach
4:13,32 min	Sondermann, Markus	1988		20.05.2007	Kreuztal
4:13,45 min	Sidenstein, Tim-Arne	1989		18.06.2008	Gerlingen
4:15,53 min	Benger, Kevin	1991		25.05.2010	Gerlingen
4:16,2 min	Bröcher, Egon	1958		27.05.1977	Hüttental
4:17,57 min	Sasse, Dominik	1986		12.09.2004	Dortmund
4:19,68 min	Junge, Martin	1971		23.05.1990	Menden
4:20,46 min	Scheen, Andreas	1981	U18	14.05.1997	Dortmund
4:23,4 min	Hüpper, Stefan	1962	U18	16.09.1979	Dortmund
4:25,25 min	Trinkner, Daniel	2000	U18	18.05.2016	Dortmund
4:26,11 min	Wehner, Nils	1999		05.06.2017	Siegburg
4:26,88 min	Cramer, Alexander	1981	U18	07.02.1998	Bielefeld
4:27,51 min	Rademacher, Christian	1987	U18	17.06.2004	Gerlingen
4:30,69 min	Sinderhauf, Tim	1990	U18	13.07.2007	Menden
4:32,91 min	Brüser, Martin	1963		17.07.1981	Menden

4:34,7 min	Balci, Yücel	1973		09.06.1991	Olpe
2000 m					
5:42,74 min	Bühner, Niklas	1989		28.04.2007	Köln
3000 m					
8:46,83 min	Magiera, Peter	1975		26.08.1994	Troisdorf
8:50,34 min	Huckestein, Simon	1985	U18	14.09.2002	Kamen
8:54,28 min	Brushinski, Alexander	1985	U18	14.09.2002	Kamen
8:55,69 min	Meeser, Uli	1983		25.08.2001	Troisdorf
8:58,2 min	Junge, Stephan	1958		08.07.1977	Menden
8:58,48 min	Sidenstein, Tim-Arne	1989		28.06.2008	Bielefeld
9:00,3 min	Bröcher, Egon	1958		08.06.1977	Menden
9:03,42 min	Bühner, Niklas	1989		15.09.2007	Fretter
9:03,59 min	Jenne, Fabian	1990		14.05.2009	Dortmund
9:03,6 min	Rademacher, Kunibert	1960		07.09.1978	Hüttental
9:23,0 min	Sasse, Dominik	1986	U18	02.10.2003	Gerlingen
9:24,3 min	Cramer, Alexander	1981		10.09.1999	Lennestadt
9:25,52 min	Reichstein, Daniel	1973		11.09.1992	Attendorn
9:29,8 min	Remm, Klaus	1962	U18	23.04.1978	Hüttental
9:31,5 min	Junge, Martin	1971		16.08.1990	Betzdorf
9:35,02 min	Rademacher, Bruno	1962	U18	22.04.1979	Hüttental
9:45,4 min	Benger, Kevin	1991	U18	26.09.2008	Gerlingen
9:47,52 min	Breuer, Tobias	1978	U18	11.06.1994	Hagen
9:47,83 min	Kuhle, Bastian	1977	U18	26.08.1994	Troisdorf
9:52,3 min	Rademacher, Christian	1987	U18	17.09.2004	Grevenbrück
5000 m					
15:26,31 min	Magiera, Peter	1975		20.05.1994	Troisdorf
15:34,6 min	Brushinski, Alexander	1985		23.08.2002	Betzdorf
15:34,81 min	Sidenstein, Tim-Arne	1989		19.04.2008	Coesfeld
15:42,88 min	Sasse, Dominik	1986		08.07.2005	Betzdorf
15:46,75 min	Jenne, Fabian	1990		20.05.2009	Koblenz
15:49,5 min	Meeser, Uli	1983		27.04.2002	Kamen-Methler
15:58,8 min	Bröcher, Egon	1958		19.06.1977	Bonn
16:26,1 min	Rademacher, Bruno	1962		19.09.1981	Fretter
16:28,9 min	Wehner, Frederik	2000		09.08.2019	Betzdorf
16:33,75 min	Benger, Kevin	1991		27.08.2010	Gerlingen
16:40,3 min	Balci, Yücel	1973		01.05.1991	Hagen
16:45,2 min	Rademacher, Kunibert	1960		30.09.1978	Lüdenscheid
16:48,1 min	Scheen, Andreas	1981	U18	17.09.1997	Olpe
16:50,18 min	Huckestein, Simon	1985		03.05.2003	Kamen-Methler
16:53,1 min	Breitweg, Nico	1979		17.09.1997	Olpe
16:56,9 min	Junge, Martin	1971		16.09.1989	Olpe
16:58,93 min	Biehl, Dirk	1976		20.05.1995	Olpe
17:01,4 min	Reichstein, Daniel	1973		14.09.1991	Olpe

17:11,9 min	Cramer, Alexander	1981	U18	09.09.1998	Wenden
17:18,01 min	Quast, Matthias	1991		27.08.2010	Gerlingen
17:21,18 min	Zielinski, Daniel	1984		31.05.2003	Lüdenscheid
17:21,6 min	Jung, Marius	1994		15.09.2012	Fretter
17:47,9 min	Harnischmacher, Jan	1984		02.10.2003	Gerlingen
17:55,5 min	Wehner, Nils	1998		08.07.2016	Betzdorf
18:00,3 min	Brüser, Martin	1963		14.06.1981	Lüdenscheid

10.000 m

32:43,6 min	Bröcher, Egon	1958		24.04.1977	Hüttental
-------------	---------------	------	--	------------	-----------

10 km

32:40 min	Sidenstein, Tim-Arne	1989		16.02.2008	Niederfischbach
32:57 min	Brushinski, Alexander	1985		28.03.2004	Haltern
33:24 min	Meeser, Uli	1983		04.03.2001	Leverkusen
33:32 min	Bühner, Niklas	1989		20.09.2008	Wegberg
33:50 min	Huckestein, Simon	1985		23.03.2002	Schotten
34:02 min	Benger, Kevin	1991		27.02.2010	Niederfischbach
34:25 min	Jenne, Fabian	1990		22.08.2009	Berlin
34:28 min	Sasse, Dominik	1986		06.03.2005	Leverkusen
36:16 min	Quast, Matthias	1991		26.02.2011	Niederfischbach
36:30 min	Harnischmacher, Jan	1984		21.04.2002	Puderbach
36:39 min	Jung, Marius	1994		13.04.2013	Fretter
36:42 min	Sondermann, Markus	1988		03.03.2007	Niederfischbach
38:14 min	Zielinski, Daniel	1984		21.04.2002	Puderbach

10 km - Mannschaft

1:41:18 std	Brushinski, Huckestein, Sasse			27.03.2004	Haltern-Sythen
1:44:18 std	Sidenstein, Bühner, Benger			20.09.2008	Wegberg

15 km

48:55 min	Heiner, Jörg	1973		10.03.1991	Waldbreitbach
52:53 min	Magiera, Peter	1975		03.10.1993	Kempen
54:34 min	Balci, Yücel	1973		01.12.1991	Herten-Bertlich

Halbmarathon

1:14:33 std	Benger, Kevin	1991		18.04.2010	Bad Liebenzell
1:20:40 std	Jenne, Fabian	1990		05.10.2008	Köln

2.000 m Hindernis

6:00,00 min	Bühner, Niklas	1989		02.06.2007	Kamen-Methler
6:00,69 min	Brushinski, Alexander	1985		03.07.2004	Jena
6:24,04 min	Sondermann, Markus	1988		02.06.2007	Kamen-Methler
6:37,89 min	Scheen Andreas	1981	U18	03.09.1997	Dortmund
6:40,64 min	Magiera, Peter	1975	U18	29.06.1991	Lage
6:45,86 min	Cramer, Alexander	1981	U18	21.06.1998	Ahlen

4 x 100 m

48,2 sek	Remm, Hüpper, Böhler, Rädi		25.08.1979	Fretter
48,9 sek	Böhler, Böhler, Schneider, Brüser		26.09.1981	Grevenbrück
49,1 sek	Remm, Rademacher K, Böhler, Halbe		26.08.1978	Gerlingen
49,4 sek	Rademacher K+B, Halbe, Remm	U18	14.05.1977	Grevenbrück

4 x 400 m

3:34,01 min	Wehner, Hartmann, Meisch, Lind		22.05.2019	Olpe
3:39,81 min	Bremer, Lippemeier, Stracke, Zimmermann		02.09.2007	Olpe

3 x 1000 m

7:35,70 min	Sasse, Brushinski, Huckestein		09.05.2004	Attendorn
7:44,95 min	Bühner, Benger, Sidenstein		05.07.2008	Nürnberg
7:47,2 min	Hüpper, Rademacher B, Remm		17.06.1980	Hüttental
7:49,62 min	Sasse, Brushinski, Huckestein	U18	05.07.2002	Wattenscheid
8:04,56 min	Hartmann, Wehner, Lind		11.05.2019	Iserlohn
8:06,1 min	Remm, Rademacher K, Rademacher B		25.05.1978	Gütersloh
8:06,6 min	Remm, Rademacher B, Hüpper	U18	14.06.1979	Lage
8:18,27 min	Trinkner, Wehner, Lind	U18	07.05.2017	Witten
8:20,2 min	Zielinski, Brushinski, Huckestein	U18	05.09.2001	Dortmund
8:28,3 min	Breuer, Kuhle, Magiera		17.09.1994	Olpe
8:31,68 min	Messerschmidt, Cramer, Scheen	U18	28.05.1997	Minden
8:33,09 min	Scheider, Wurm, Rademacher C	U18	09.05.2004	Attendorn
8:35,9 min	Balci, Junge, Reichstein		08.08.1990	Olpe

Olympische Staffel

3:35,81 min	Zimmermann, Bremer, Stracke, Bühner		24.05.2008	Münster-Roxel
3:40,82 min	Kuznik, Rademacher C, Schneider, Jacob			Kamen-Methler
3:41,64 min	Brushinski, Halbe, Sasse, Huckestein		15.06.2003	Kamen-Methler

U 18**100 m**

11,6 sek	Remm, Klaus	62	29.08.1979	Kreuztal
11,9 sek	Böhler, Olaf	64	20.09.1981	Kreuztal
11,9 sek	Schneider, Thomas	64	04.07.1981	Hagen
12,25 sek	Stracke, Sebastian	89	15.06.2006	Attendorn
12,3 sek	Böhler, Martin	61	21.05.1978	Fretter
12,5 sek	Rademacher, Kunibert	60	24.09.1977	Hagen
13,0 sek	Rademacher, Bruno	62	21.05.1978	Fretter
13,1 sek	Stracke, Andreas	66	30.05.1981	Wenden
13,19 sek	Bröcher, Felix	97	M14 10.07.2011	Attendorn

13,2 sek	Hüpper, Stefan	62	M15	20.05.1977	Fretter
----------	----------------	----	-----	------------	---------

200 m

22,95 sek	Lind, Alexander	2002		29.06.2019	Kreuztal
24,0 sek	Remm, Klaus	1962		16.09.1979	Dortmund
24,84 sek	Stracke, Sebastian	1989		15.06.2006	Attendorn
24,90 sek	Meisch, Marvin	2003		29.06.2019	Kreuztal
24,9 sek	Böhler, Olaf	1964		14.06.1981	Lüdenscheid
26,3 sek	Rademacher, Bruno	1962		24.09.1977	Hagen
28,3 sek	Brüser, Martin	1963		01.06.1980	Fretter

400 m

49,51 sek	Lind, Alexander	2002		27.07.2019	Ulm
52,27 sek	Bremer, Sebastian	1991		08.06.2008	Attendorn
53,5 sek	Remm, Klaus	1962		09.06.1978	Hüttental
53,84 sek	Zimmermann, Sascha	1991		08.06.2008	Attendorn
54,12 sek	Brushinski, Alexander	1985		25.08.2001	Troisdorf
54,19 sek	Fornoff, David	1994		10.07.2011	Attendorn
54,31 sek	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996		03.06.2012	Grevenbrück
54,4 sek	Reichstein, Daniel	1973		22.08.1990	Olpe
54,66 sek	Schneider, Raj	1988		12.06.2005	Attendorn
54,76 sek	Wurm, Sebastian	1995		03.06.2012	Grevenbrück
54,78 sek	Rademacher, Christian	1987		04.07.2004	Olpe
54,9 sek	Rademacher, Kunibert	1960		15.05.1977	Hüttental
55,7 sek	Hüpper, Stefan	1962		05.08.1979	Dortmund
55,73 sek	Stracke, Sebastian	1989		29.07.2006	Kreuztal
56,49 sek	Meisch, Marvin	2003		10.06.2019	Siegburg
56,9 sek	Rademacher, Bruno	1962		05.08.1979	Dortmund
57,18 sek	Ziegenhagen, Markus	1995		03.05.2012	Grevenbrück
57,3 sek	Junge, Martin	1971		18.05.1988	Olpe
57,4 sek	Böhler, Olaf	1964		04.07.1981	Hagen
57,40 sek	Mölling, Tim	1992		08.06.2008	Attendorn
57,44 sek	Steinseifer, Lukas	2003		01.06.2019	Fretter
58,5 sek	Böhler, Martin	1961		20.06.1978	Kreuztal

800 m

1:55,6 min	Brushinski, Alexander	1985		10.07.2002	Grevenbrück
1:56,89 min	Huckestein, Simon	1985		09.06.2002	Olpe
1:59,0 min	Remm, Klaus	1962		16.05.1978	Hüttental
1:59,57 min	Benger, Kevin	1991		26.04.2008	Lüdenscheid
1:59,75 min	Lind, Alexander	2002		15.05.2019	Gerlingen
2:00,1 min	Rademacher, Kunibert	1960		03.07.1977	Dortmund
2:01,00 min	Cramer, Alexander	1981		07.06.1998	Gladbeck
2:02,85 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996		08.08.2013	Leverkusen
2:02,9 min	Rademacher, Bruno	1962		27.06.1979	Menden
2:03,12 min	Bremer, Sebastian	1991		18.06.2008	Gerlingen
2:03,34 min	Wehner, Frederik	2000		10.05.2017	Gerlingen
2:03,8 min	Hüpper, Stefan	1962		01.09.1979	Dortmund
2:04,1 min	Sasse, Dominik	1986		10.07.2002	Grevenbrück

2:04,38 min	Rademacher, Christian	1987		12.06.2004	Lüdenscheid
2:05,06 min	Trinkner, Daniel	2000		05.06.2016	Menden
2:05,6 min	Reichstein, Daniel	1973		25.08.1990	Hagen
2:06,32 min	Schneider, Raj	1988		09.07.2005	Dortmund
2:06,50 min	Wurm, Sebastian	1995		30.04.2012	Friedberg
2:06,78 min	Scheen, Andreas	1981		26.04.1997	Lüdenscheid
2:07,47 min	Scherer, Tristan	1982		25.09.1999	Lüdenscheid
2:08,3 min	Junge, Martin	1971		29.05.1988	Olpe
2:08,77 min	Grebe, Dennis	1987		18.07.2003	Olpe
2:09,12 min	Mertens, Robert	1995		07.06.2011	Gerlingen
2:09,4 min	Magiera, Peter	1975		09.06.1991	Olpe
2:10,3 min	Grünwald, Jan	1983		24.05.2000	Olpe
2:10,31 min	Zielinski, Daniel	1984		20.05.2001	Menden
2:10,51 min	Beckmann, Jarne	2008	M15	24.08.2023	Bergisch Gladbach
2:11,07 min	Steinseifer, Lukas	2003		10.06.2019	Siegburg
2:12,24 min	Mölling, Tim	1992		27.05.2009	Gerlingen
2:12,7 min	Breitweg, Nino	1984		24.05.2000	Olpe
2:15,4 min	Kuhle, Bastian	1977		04.07.1993	Attendorn
2:15,57 min	Wehner, Nils	1998		10.07.2015	Hemer
2:17,08 min	Matzke, Thorsten	1982		25.09.1999	Lüdenscheid
2:17,82 min	Grebe, Dennis	1987		15.06.2004	Gerlingen
2:20,12 min	Niklas, Gabriel	2009		10.05.2023	Gerlingen
2:21,09 min	Ziegenhagen, Markus	1995		07.06.2011	Gerlingen

1000 m

2:29,73 min	Brushinski, Alexander	1985		14.08.2002	Kreuztal
2:36,03 min	Huckestein, Simon	1985		01.08.2002	Kreuztal
2:40,9 min	Rademacher, Bruno	1962		07.09.1979	Menden
2:41,0 min	Hüpper, Stefan	1962		07.09.1979	Menden
2:43,3 min	Rademacher, Kunibert	1960		23.06.1976	Lüdenscheid
2:43,45 min	Rademacher, Christian	1987		22.06.2003	Gerlingen
2:43,5 min	Remm, Klaus	1962		02.06.1979	Wenden
2:43,58 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996	M15	03.07.2011	Hagen
2:44,43 min	Trinkner, Daniel	2000		25.08.2016	Bergisch-Gladbach
2:44,57 min	Reichstein, Daniel	1973		22.09.1990	Kreuztal
2:44,79 min	Junge, Martin	1971		28.07.1988	Dortmund
2:45,12 min	Scheen, Andreas	1981	M15	27.04.1996	Lüdenscheid
2:46,04 min	Scherer, Tristan	1982		04.08.1999	Kreuztal
2:46,15 min	Sasse Dominik	1986		22.06.2003	Gerlingen
2:50,42 min	Schneider, Raj	1988		28.08.2004	Kreuztal
2:50,47 min	Meeser, Uli	1983		08.09.2000	Menden
2:50,54 min	Mertens, Robert	1995	M15	13.06.2010	Recklinghausen
2:50,94 min	Wehner, Frederik	2000		25.08.2016	Bergisch-Gladbach
2:51,5 min	Frohnenberg, Marco	1977	M15	13.05.1992	Olpe
2:51,54 min	Grebe, Dennis	1987	M15	23.06.2002	Recklinghausen
2:55,22 min	Kuhle, Bastian	1977		22.08.1993	Dortmund
2:55,54 min	Grünwald, Jan	1983		16.06.1999	Kreuztal
2:55,72 min	Wurm, Sebastian	1995	M15	25.05.2010	Wenden

1500 m

4:02,03 min	Huckestein, Simon	1985	29.08.2002	Bergisch-Gladbach
4:02,03 min	Brushinski, Alexander	1985	29.08.2002	Bergisch-Gladbach
4:08,45 min	Benger, Kevin	1991	17.05.2008	Attendorn
4:09,32 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996	26.07.2013	Rostock
4:15,2 min	Rademacher, Bruno	1962	01.09.1979	Dortmund
4:17,53 min	Wehner, Frederik	2000	05.06.2017	Siegburg
4:18,7 min	Magiera, Peter	1975	13.05.1992	Olpe
4:20,46 min	Scheen, Andreas	1981	14.05.1997	Dortmund
4:20,8 min	Rademacher, Kunibert	1962	03.09.1977	Hamm
4:20,90 min	Sasse, Dominik	1986	03.08.2002	Köln
4:23,4 min	Hüpper, Stefan	1962	16.09.1979	Dortmund
4:24,5 min	Reichstein, Daniel	1973	16.08.1990	Betzdorf
4:25,25 min	Trinkner, Daniel	2000	18.05.2016	Dortmund
4:26,88 min	Cramer, Alexander	1981	07.02.1998	Bielefeld
4:27,51 min	Rademacher, Christian	1987	17.06.2004	Gerlingen
4:28,04 min	Junge, Martin	1971	28.08.1988	Dortmund
4:28,68 min	Meeser, Uli	1983	18.08.2000	Dortmund
4:30,69 min	Sinderhauf, Tim	1990	13.07.2007	Menden
4:38,0 min	Zielinski, Daniel	1984	24.05.2001	Lennestadt
4:42,0 min	Breitweg, Nico	1979	09.07.1995	Attendorn
4:43,88 min	Wehner, Nils	1998	20.05.2015	Gerlingen
4:44,45 min	Wurm, Christoph	1988	15.06.2004	Gerlingen
4:53,51 min	Jung, Marius	1994	07.06.2011	Gerlingen

3000 m

8:50,34 min	Huckestein, Simon	1985	14.09.2002	Kamen
8:54,28 min	Brushinski, Alexander	1985	14.09.2002	Kamen
9:18,91 min	Magiera, Peter	1974	15.06.1991	Menden
9:22,0 min	Rademacher, Kunibert	1960	24.04.1977	Hüttental
9:23,0 min	Sasse, Dominik	1986	02.10.2003	Gerlingen
9:26,1 min	Meeser, Uli	1983	22.09.2000	Attendorn
9:29,8 min	Remm, Klaus	1962	23.04.1978	Hüttental
9:35,02 min	Rademacher, Bruno	1962	22.04.1979	Hüttental
9:45,4 min	Benger, Kevin	1991	26.09.2008	Gerlingen
9:47,52 min	Breuer, Tobias	1978	11.06.1994	Hagen
9:47,83 min	Kuhle, Bastian	1977	26.08.1994	Troisdorf
9:52,3 min	Rademacher, Christian	1987	17.09.2004	Grevenbrück
9:49,0 min	Junge, Martin	1971	14.09.1988	Olpe
10:05,70 min	Sinderhauf, Tim	1990	01.09.2006	Grevenbrück
10:05,9 min	Breitweg, Nico	1979	M15 17.09.1994	Olpe
10:14,30 min	Wehner, Nils	1998	20.06.2015	Dortmund
10:19,8 min	Balci, Yücel	1973	15.05.1989	Hüttental
10:21,88 min	Zielinski, Daniel	1984	21.09.2001	Attendorn
10:24,8 min	Scheen, Andreas	1981	M15 11.09.1996	Olpe
10:28,84 min	Fornoff, David	1994	M15 13.09.2009	Siegen
10:31,1 min	Hüpper, Stefan	1962	23.04.1978	Hüttental

5000 m

15:34,6 min	Brushinski, Alexander	1985	23.08.2002	Betzdorf
15:46,22 min	Magiera, Peter	1975	20.05.1992	Koblenz
16:43,03 min	Meeser, Uli	1983	22.09.2000	Kreuztal
16:48,1 min	Scheen, Alexander	1981	17.09.1997	Olpe
16:49,2 min	Rademacher, Bruno	1962	07.10.1979	Hüttental
17:01,34 min	Huckestein, Simon	1985	27.04.2001	Arnsberg
17:11,9 min	Cramer, Alexander	1981	09.09.1998	Wenden
17:20,5 min	Rademacher, Kunibert	1960	25.06.1977	Gelsenkirchen
17:31,66 min	Reichstein, Daniel	1973	30.04.1989	Menden
17:50,35 min	Balci, Yücel	1973	30.04.1989	Menden
18:17,5 min	Zielinski, Daniel	1983	24.08.2001	Betzdorf
18:20,70 min	Wehner, Nils	1998	28.08.2015	Betzdorf
18:30,3 min	Bröcher, Thomas	1983	17.01.1999	Porz
18:42,0 min	Junge, Martin	1971	12.09.1987	Olpe

2000 m Hindernis

6:37,89 min	Scheen, Andreas	1981	03.09.1997	Dortmund
6:40,64 min	Magiera, Peter	1975	29.06.1991	Lage
6:45,86 min	Cramer, Alexander	1981	21.06.1998	Ahlen
7:28,75 min	Di Mauro, Marco	1975	29.06.1991	Lage

7,5 km

24:38 min	Magiera, Peter	1975	25.04.1992	Koblenz
25:16 min	Balci, Yücel	1973	02.12.1990	Herten-Bertlich
25:29 min	Huckestein, Simon	1985	04.11.2001	Verl
26:22 min	Scheen, Andreas	1981	13.09.1997	Traben-Trarbach
26:31 min	Meeser, Uli	1983	08.04.2000	Polch
26:49 min	Cramer, Alexander	1981	28.03.1998	Potsdam
26:50 min	Brushinski, Alexander	1985	04.11.2001	Verl
26:55 min	Scherer, Tristan	1982	27.03.1999	Xanten
27:41 min	Matzke, Thorsten	1982	27.03.19999	Xanten
27:57 min	Zielinski, Daniel	1984	04.11.2001	Verl
28:35 min	Grünwald, Jan	1983	08.04.2000	Polch
32:14 min	Messerschmidt, Stefan	1980	13.09.1997	Traben-Trarbach

7,5 km Mannschaft

1:20:16 std	Zielinski, Brushinski, Huckestein		04.11.2001	Verl
1:22:29 std	Cramer, Scheen, matzke		28.03.1998	Potsdam
1:23:25 std	Meeser, Zielinski, Grünwald		08.04.2000	Polch
1:25:45 std	Scheen, Cramer, Messerschmidt		13.09.1997	Traben-Trarbach
1:32:27 std	Magiera, Di Mauro, Schöler		10.03.1991	Waldbreitbach

4 x 100 m

49,4 sek	Rademacher, Rademacher, Halbe, Remm		14.05.1977	Grevenbrück
----------	-------------------------------------	--	------------	-------------

3 x 1000 m

7:49,62 min	Sasse, Brushinski, Huckestein		05.07.2002	Wattenscheid
8:06,6 min	Remm, Rademacher B., Hüpper		14.06.1979	Lage
8:18,27 min	Trinkner, Wehner F., Lind		07.05.2017	Witten
8:20,2 min	Zielinski, Brushinski, Huckestein		05.09.2001	Dortmund
8:31,68 min	Messerschmidt, Cramer, Scheen		28.05.1997	Minden
8:33,09 min	Schneider, Wurm, Rademacher C.		09.05.2004	Attendorn
8:38,16 min	Fornoff, Mertens, Wurm		29.06.2011	Olpe

10 km

33:50 min	Huckestein, Simon	1985	23.03.2002	Schotten
34:29 min	Brushinski, Alexander	1985	23.03.2002	Schotten
36:03 min	Sasse, Dominik	1986	23.03.2002	Schotten
37:50 min	Benger, Kevin	1991	20.09.2008	Wegberg
37:51 min	Jung, Marius	1994	09.04.2011	Fretter
40:14 min	Wurm, Sebastian	1995	29.01.2011	Wehbach

10 km Mannschaft

1:44:22 std	Huckestein, Brushinski, Sasse		23.03.2002	Schotten
-------------	-------------------------------	--	------------	----------

M 15**800 m (seit 2014)**

2:01,01 min	Lind, Alexander	2002		16.06.2017	Hagen
2:10,51 min	Beckmann, Jarne	2008		24.08.2023	Bergisch Gladbach
2:20,12 min	Niklas, Gabriel	2009	M14	10.05.2023	Gerlingen
2:29,86 min	Clemens, Maximilian	1999		21.05.2014	Gerlingen
2:39,20 min	Schulz, Luca	1999		13.06.2014	Betzdorf
2:41,08 min	Langenbach, Matteo	2004	M14	10.05.2017	Gerlingen
2:43,40 min	Schweikart, Niko	2002	M13	20.05.2015	Gerlingen
2:45,80 min	Pieper, Anton	2003	M11	21.05.2014	Gerlingen
2:46,09 min	Niklas, Johannes	2011	M12	10.05.2023	Gerlingen
2:48,64 min	Schweinsberg, Bastian	2010	M13	10.05.2023	Gerlingen
2:49,69 min	Eichhorn, Tim	2000	M14	21.05.2014	Gerlingen
2:51,01 min	Kaufmann, Andre	2004	M13	10.05.2017	Gerlingen
2:53,61 min	Beckmann, Jorik	2010	M12	18.05.2022	Gerlingen
2:54,63 min	Stahl, Jendrik	2003	M11	21.05.2014	Gerlingen
2:57,45 min	Stahl, Paul	2010	M 11	02.10.2021	Wenden
3:00,59 min	Mennekes, Nico	2003	M10	22.05.2013	Gerlingen

1000 m

2:42,12 min	Brushinski, Alexander	1985		26.08.2000	Hagen
2:43,58 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1996		03.07.2011	Hagen
2:45,12 min	Scheen, Andreas	1981		27.04.1996	Lüdenscheid

2:47,8 min	Remm, Klaus	1962		17.07.1977	Hamm
2:48,58 min	Huckestein, Simon	1985		16.08.2000	Dortmund
2:50,54 min	Mertens, Robert	1995		16.06.2010	Recklinghausen
2:50,6 min	Rademacher, Bruno	1962		06.07.1977	Kreuztal
2:50,7 min	Rademacher, Christian	1987		10.07.2002	Grevenbrück
2:51,5 min	Frohnenberg, Marco	1977		13.05.1992	Olpe
2:51,54 min	Grebe, Dennis	1987		23.06.2002	Recklinghausen
2:53,2 min	Sasse, Dominik	1986		20.06.2001	Olpe
2:55,30 min	Schneider, Raj	1988		29.08.2003	Betzdorf
2:55,72 min	Wurm, Sebastian	1995		25.05.2010	Wenden
2:57,0 min	Hüpper, Stefan	1962		21.05.1977	Fretter
2:57,46 min	Tröster, Christopher	1988		18.07.2003	Olpe
2:57,49 min	Breitweg, Nico	1979		07.05.1994	Olpe
2:58,4 min	Reichstein, Daniel	1973		26.06.1988	Dortmund
2:58,97 min	Wurm, Christoph	1988		22.06.2003	Gerlingen
2:59,56 min	Fornoff, David	1994		27.05.2009	Gerlingen
2:59,64 min	Bremer, Sebastian	1991		25.08.2006	Betzdorf
2:59,73 min	Di Mauro, Marco	1975		06.05.1990	Recklinghausen
2:59,84 min	Magiera, Peter	1975	M14	09.09.1989	Olpe
3:00,32 min	Breitweg, Nino	1984		25.09.1999	Lüdenscheid
3:00,4 min	Breuer, Tobias	1978		12.05.1993	Olpe
3:02,0 min	Messerschmidt, Stefan	1980		xx.09.1995	Meinerzhagen
3:04,1 min	Bronder, Thomas	1984		24.05.2000	Olpe
3:04,83 min	Zielinski, Daniel	1984		25.09.1999	Lüdenscheid
3:05,9 min	Bröcher, Thomas	1983		06.06.1998	Attendorn
3:06,8 min	Grünewald, Jan	1983		06.06.1998	Attendorn

2000 m

6:02,53 min	Huckestein, Simon	1985		29.08.2000	Kreuztal
6:03,53 min	Brushinski, Alexander	1985		29.08.2000	Kreuztal
6:12,51 min	Magiera, Peter	1975		18.09.1990	Koblenz
6:13,5 min	Scheen, Andreas	1981	M14	15.09.1995	Herscheid
6:26,8 min	Rademacher, Christian	1987		07.09.2002	Kreuztal
6:29,07 min	Grebe, Dennis	1987		07.09.2002	Kreuztal
6:32,58 min	Sasse, Dominik	1986		04.09.2001	Kreuztal
6:37,82 min	Niklas, Gabriel	2009	M14	22.04.2023	Dortmund
6:38,6 min	Bröcher, Thomas	1983		09.09.1998	Wenden
6:39,6 min	Schneider, Raj	1988		02.10.2003	Gerlingen
6:40,2 min	Wurm, Christoph	1988		02.10.2003	Gerlingen
6:46,7 min	Grünewald, Jan	1983		09.09.1998	Wenden
6:51,19 min	Fornoff, David	1994	M14	26.09.2008	Gerlingen
6:52,43 min	Bremer, Sebastian	1991		01.09.2006	Grevenbrück
6:53,69 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1995	M13	13.09.2009	Siegen
6:55,8 min	Messerschmidt, Stefan	1980		22.09.1995	Herscheid
6:58,1 min	Breuer, Tobias	1978		30.04.1993	Wenden
7:00,88 min	Farenkrog, Max	1993		26.09.2008	Gerlingen

3000 m

9:41,0 min	Remm, Klaus	1962	24.04.1977	Hüttental
9:42,55 min	Magiera, Peter	1975	01.05.1990	Detmold
9:45,8 min	Brushinski, Alexander	1985	22.09.2000	Attendorn
9:50,1 min	Huckestein, Simon	1985	22.09.2000	Attendorn
9:58,72 min	Sasse, Dominik	1986	21.09.2001	Attendorn
10:02,56 min	Breuer, Tobias	1978	24.04.1993	Dortmund
10:05,9 min	Breitweg, Nico	1979	17.09.1994	Olpe
10:07,4 min	Rademacher, Bruno	1962	19.06.1977	Bad-Salzuflen
10:24,8 min	Scheen, Andreas	1981	11.09.1996	Olpe
10:28,84 min	Fornoff, David	1994	13.09.2009	Siegen
10:29,22 min	Bröcher, Thomas	1983	24.04.1998	Kamen
10:32,8 min	Di Mauro, Marco	1975	15.09.1990	Olpe
10:39,0 min	Reichstein, Daniel	1973	01.06.1988	Attendorn
10:48,0 min	Zielinski, Daniel	1984	10.09.1999	Lennestadt

5 km

16:50 min	Magiera, Peter	1975	27.10.1990	Oeventrop
18:21 min	Di Mauro, Marco	1975	02.12.1990	Herten-Bertlich
21:57 min	Meisch, Marvin	2003	09.12.2018	Hamm

1500 m Hi.

4:58,14 min	Beckmann, Jarne	2008	29.07.2023	Stuttgart
-------------	-----------------	------	------------	-----------

3 x 1000 m

8:37,1 min	Remm, Rademacher B., Hüpper		23.08.1977	Hüttental
8:43,84 min	Huckestein, Brushinski, Sasse		02.09.2000	Troisdorf
9:02,14 min	Niklas, Sommer, Beckmann		18.05.2023	Witten
9:17,42 min	Schneider, Grebe, Rademacher		14.09.2002	Plettenberg
9:17,5 min	Frohnenberg, Di Mauro, Magiera		08.09.1990	Olpe
9:27,0 min	Stahl, Di Mauro, Magiera	M14	10.06.1989	Bad Oeyenhausen
9:33,7 min	Messerschmidt, Breitweg, Breuer		11.09.1993	Attendorn
9:34,50 min	Thiesbrummel, Fornoff, Wurm		06.06.2009	Wenden

M 14**800 m (seit 2012)**

2:11,89 min	Lind, Alexander	2002	01.09.2016	Bergisch-Gladbach
2:18,04 min	Beckmann, Jarne	2008	12.06.2022	Hagen
2:20,12 min	Niklas, Gabriel	2009	10.05.2023	Gerlingen
2:41,08 min	Langenbach, Matteo	2004	M12 10.05.2017	Gerlingen
2:43,40 min	Schweikart, Niko	2002	M13 20.05.2015	Gerlingen
2:45,80 min	Pieper, Anton	2003	M11 21.05.2014	Gerlingen
2:46,09 min	Niklas, Johannes	2011	M12 10.05.2023	Gerlingen
2:48,64 min	Schweinsberg, Bastian	2010	M13 10.05.2023	Gerlingen

2:49,69 min	Eichhorn, Tim	2000		21.05.2014	Gerlingen
2:51,01 min	Kaufmann, Andre	2004	M10	10.05.2017	Gerlingen
2:52,55 min	Beckmann, Jorik	2010	M13	10.05.2023	Gerlingen
2:54,63 min	Stahl, Jendrik	2003	M11	21.05.2014	Gerlingen
2:57,45 min	Stahl, Paul	2010	M 11	02.10.2021	Wenden
3:00,59 min	Mennekes, Nico	2003	M10	22.05.2013	Gerlingen
3:01,79 min	Alfes, Finn	2002	M13	20.05.2015	Gerlingen
3:02,42 min	Schönauer, Felix	2010	M13	10.05.2023	Gerlingen
3:03,04 min	Dörschel, Mika	2007	M10	10.05.2017	Gerlingen
3:04,7 min	Solbach, Daniel	2005		28.08.2015	Gerlingen
3:05,56 min	Lamprecht, Leonard	2002	M12	21.05.2014	Gerlingen
3:08,94 min	Murins, Rodions	2011	M12	10.05.2023	Gerlingen
3:09,55 min	Stahl, Maximilian	2012	M10	18.05.2022	Gerlingen
3:09,96 min	Müller, Luis	2002	M12	21.05.2014	Gerlingen
3:12,46 min	Müller, Jannis	2005	M10	20.05.2015	Gerlingen
3:16,22 min	Murins, Hermann	2013	M10	10.05.2023	Gerlingen
3:16,30 min	Stahl, Max	2012	M9	02.10.2021	Wenden
3:16,97 min	Koch, Peter	2003	M10	22.05.2013	Gerlingen
3:22,85 min	Beckmann, Jesper	2012	M11	10.05.2023	Gerlingen
3:23,18 min	Lind, Louis	2007	M8	20.05.2015	Gerlingen
3:23,26 min	Bogers, Frederic	2012	M10	18.05.2022	Gerlingen
3:30,94 min	Holterhof, Benedikt	2009	M8	10.05.2017	Gerlingen
3:35,13 min	Quast, Peter	2002	M12	21.05.2014	Gerlingen
3:44,01 min	Lembus, Leo	2004	M10	21.05.2014	Gerlingen
3:48,09 min	Köster, Leon	2007	M8	20.05.2015	Gerlingen

1000 m

2:53,45 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1995		13.06.2010	Recklinghausen
2:53,71 min	Scheen, Andreas	1981		09.07.1995	Attendorn
2:56,92 min	Sasse, Dominik	1986		16.08.2000	Dortmund
2:58,xx min	Frohenberg, Marco	1977		23.06.1991	Dortmund
2:59,84 min	Magiera, Peter	1975		09.09.1989	Olpe
3:01,3 min	Stahl, Frank	1975		26.04.1989	Olpe
3:01,5 min	Stahl, Bernd	1966		17.06.1980	Iserlohn
3:01,80 min	Wurm, Sebastian	1995		30.08.2009	
3:06,0 min	Breitweg, Nico	1979		04.07.1993	Attendorn
3:07,2 min	Grebe, Dennis	1987		24.08.2001	Betzdorf
3:07,5 min	Breitweg, Nino	1984		06.06.1998	Attendorn
3:09,26 min	Fornoff, David	1994		18.06.2008	Gerlingen
3:11,4 min	Rademacher, Christian	1987		24.08.2001	Betzdorf
3:13,16 min	Bröcher, Thomas	1983		16.06.1996	Olpe
3:14,17 min	Bröcher, Felix			25.05.2010	Wenden
3:14,6 min	Di Mauro, Marco	1975		04.06.1989	Olpe
3:15,34 min	Jansen, Cillian	1998		26.04.2008	Lüdenscheid
3:15,49 min	Fahrenkrog, Max	1993		24.08.2007	Betzdorf
3:16,15 min	Tröster, Christopher	1988		23.08.2002	Betzdorf
3:16,4 min	Schneider, Raj	1988		10.07.2002	Grevenbrück

3:17,32 min	Huckestein, Lukas	1991	18.07.2003	Olpe
3:19,3 min	Wurm, Christoph	1988	10.07.2002	Grevenbrück
3:23,93 min	Lippemeier, Jan	1990	15.06.2004	Gerlingen
3:24,1 min	Huckestein, Simon	1985	06.06.1998	Attendorn
3:24,1 min	Schöler, Oliver	1971	29.06.1983	Wenden
3:24,46 min	Stracke, Sebastian	1989	18.07.2003	Olpe

2000 m

6:13,5 min	Scheen, Andreas	1981	15.09.1995	Herscheid
6:37,82 min	Niklas, Gabriel	2009	22.04.2023	Dortmund
6:41,11 min	Sasse, Dominik	1986	29.08.2000	Kreuztal
6:51,19 min	Fornoff, David	1994	26.09.2008	Gerlingen
6:51,99 min	Bröcher, Thomas	1983	07.05.1997	Menden
6:53,69 min	Thiesbrummel, Tim-Christopher	1995	13.09.2009	Siegen
6:59,6 min	Wurm, Christoph	1988	13.09.2002	Wenden
7:02,1 min	Magiera, Peter	1975	01.06.1988	Attendorn
7:06,59 min	Fahrenkrog, Max	1993	15.09.2007	Fretter
7:07,9 min	Breitweg, Nico	1979	30.04.1993	Wenden
7:09,8 min	Breitweg, Nino	1984	09.09.1998	Wenden
7:09,4 min	Lippemeier, Jan	1990	17.09.2004	Grevenbrück
7:13,38 min	Jansen, Cillian	1998	26.09.2008	Gerlingen
7:13,5 min	Frohnenberg, Marco	1977	15.09.1990	Olpe
7:19,4 min	Breuer, Tobias	1978	14.09.1991	Olpe
7:21,1 min	Stahl, Frank	1975	01.06.1988	Attendorn
7:21,86 min	Wurm, Sebastian	1995	26.09.2008	Gerlingen
7:22,6 min	Zielinski, Daniel	1984	09.09.1998	Wenden
7:22,8 min	Huckestein, Simon	1985	09.09.1998	Wenden

3000 m

10:10,5 min	Magiera, Peter	1975	16.09.1989	Olpe
10:14,1 min	Sasse, Dominik	1986	22.09.2000	Attendorn
10:31,0 min	Breitweg, Nico	1979	22.09.1993	Olpe
10:35,2 min	Bröcher, Thomas	1983	17.09.1997	Olpe
10:48,0 min	Stahl, Bernd	1966	22.09.1979	Hüttental
10:54,0 min	Di Mauro, Marco	1975	24.04.1989	Darmstadt
11:02,34 min	Wurm, Sebastian	1995	13.09.2009	Siegen
11:09,15 min	Grebe, Dennis	1987	21.09.2001	Attendorn
11:13,36 min	Rademacher, Christian	1987	21.09.2001	Attendorn

5 km

18:26 min	Magiera, Peter	1975	28.10.1989	Oeventrop
19:03 min	Breitweg, Nico	1979	05.12.1993	Herten-Bertlich
19:08 min	Di Mauro, Marco	1975	03.12.1989	Herten-Bertlich
19:23 min	Stahl, Frank	1975	28.10.1989	Oeventrop
19:28 min	Breuer, Tobias	1978	01.12.1991	Herten-Bertlich

3 x 1000 m

9:27,0 min	Stahl, Di Mauro, Magiera		10.06.1989	Bad Oeynhausen
------------	--------------------------	--	------------	----------------

